

令和6年度7月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ		
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	月	クラッカー・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・ツナのおえもの・枝豆・春雨スープ	米・豚肉・キャベツ・きゅうり・もやし・人参・ツナ・枝豆・春雨・小松菜・コーン	ホットケーキ・牛乳 ※未満児:シロップなし	ホットケーキミックス・牛乳・卵・バター・シロップ・牛乳
2	火	せんべい・麦茶	ごはん	鶏のからあげ・和風サラダ・りんご・味噌汁	米・鶏肉・にんにく・生姜・油・キャベツ・もやし・きゅうり・人参・かまぼこ・わかめ・りんご・玉ねぎ・なす	コーンフレーククッキー・牛乳	ホットケーキミックス・バター・牛乳・砂糖・コーンフレーク・牛乳
3	水	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・厚揚げの煮物・中華きゅうり・すまし汁	米・鮭の西京漬け・生揚げ・玉ねぎ・人参・なると・きゅうり・ほうれんそう・おふ	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳 ※ケチャップなし
4	木	バナナ・牛乳	食パン	エビカツ・ジャーマンポテト・トマト・きのこスープ	食パン・エビカツ・油・ソース・じゃがいも・玉ねぎ・ハム・パセリ・トマト・椎茸・エリンギ・えのき・ハム	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・麦茶・(梅干し)
5	金 七夕	卵ボーロ・麦茶	ごはん	星のハンバーグ・春雨サラダ・オレンジ・オクラのスープ	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・人参・パン粉・卵・チーズ・ケチャップ・春雨・きゅうり・人参・ハム・オレンジ・オクラ・玉ねぎ・おふ	手作りゼリー・星せんべい・麦茶	クールゼリーのもと・グレープゼリー・パイン・星せんべい・麦茶 ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
6	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティー、ほうれんそうの磯あえ		3時:バナナ、せんべい、麦茶		
8	月	チーズ・麦茶	カレーライス	キャベツとわかめのおえもの・福神漬け・りんご	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールウ・キャベツ・もやし・きゅうり・わかめ・浅漬けのもと・福神漬け・りんご	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・バナナ・牛乳・バター・卵・牛乳
9	火	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・野菜のごまあえ・枝豆・豆腐のスープ	米・サバの味噌煮・もやし・いんげん・人参・すりごま・枝豆・豆腐・小松菜・玉ねぎ	ハムチーズサンド・牛乳	ロールパン・ハム・チーズ・牛乳 ※ロールパン・棒チーズ
10	水	りんご・牛乳	ロールパン	鶏肉のパン粉焼き・ブロッコリーの炒め物・煮卵・冬瓜のスープ	ロールパン・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・ブロッコリー・コーン・ハム・カレー粉・うずらの卵・冬瓜・ハム	チャーハン・麦茶	米・焼豚・玉ねぎ・ピーマン・麦茶
11	木 誕生日会	せんべい・麦茶	わかめラーメン	しゅうまい・バナナ	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン・わかめ・豚肉・玉ねぎ・生姜・しゅうまいの皮・バナナ	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・卵・バター・牛乳・ホイップ・カラースプレー・牛乳 ※未満児:ホイップなし
12	金	ビスケット・麦茶	ごはん	鶏の照り焼き・和風パスタサラダ・トマト・コンソメスープ	米・鶏肉・パスタ・きゅうり・人参・ハム・トマト・キャベツ・玉ねぎ	ココアラスク・牛乳	パケット・バター・ココア・グラニュー糖・牛乳 ※未満児:食パンのラスク
16	火	クラッカー・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・中華ナムル・りんご・すまし汁	米・豚肉・生姜・ほうれんそう・もやし・きゅうり・人参・ハム・りんご・豆腐・水菜	フルーチェ・サラダせんべい	フルーチェ・牛乳・サラダせんべい ※未満児:せんべい→ハイハイせん
17	水	バナナ・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・きつねさんの贈り物・きゅうりの浅漬け・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・鶏肉・豚肉・玉ねぎ・人参・ひじき・椎茸・油揚げ・パスタ・きゅうり・浅漬けのもと・おふ・長ねぎ	チーズ蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・チーズ・牛乳
18	木	コーンフレーク・牛乳	食パン	焼きコロッケ・ツナサラダ・チーズ・コーンスープ	食パン・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パン粉・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ねぎ・牛乳・コーンスープのもと	そうめん・麦茶	そうめん・きざみのり・揚げ玉・麦茶
19	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・ひじき煮・スティックきゅうり・味噌汁	米・タラのカレー風味・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・椎茸・きゅうり・浅漬けのもと・卵・ニラ	クロワッサン・牛乳	クロワッサン・牛乳 ※米粉のパン
20	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ		3時:ゼリー、せんべい、麦茶		
22	月	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉のマーメイド焼き・キャベツの昆布あえ・トマト・もやしのスープ	米・豚肉・マーメイドジャム・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・トマト・もやし・ニラ	とうもろこし・チーズ・麦茶	とうもろこし・チーズ・麦茶
23	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	松風焼き・三色ナムル・パイン・わかめスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・もやし・ほうれんそう・人参・パイン・わかめ・長ねぎ	ツナサンド・牛乳	ロールパン・ツナ・キャベツ・マヨネーズ・スキムミルク・牛乳
24	水	りんご・牛乳	クロワッサン	タンドリーチキン・マカロニサラダ・チーズ・ミネストローネ	クロワッサン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・マカロニ・きゅうり・人参・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・カットトマト缶	しらすおにぎり・麦茶	米・しらす・麦茶・(梅干し)
25	木	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き・切干大根・中華きゅうり・味噌汁	米・鮭・マヨネーズ・青のり・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・きゅうり・豆腐・なめこ	きなこクッキー・牛乳	ホットケーキミックス・バター・牛乳・砂糖・きなこ・牛乳
26	金	コーンフレーク・牛乳	ハヤシライス	チーズサラダ・バナナ	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・きゅうり・コーン・ハム・チーズ・マヨネーズ・スキムミルク・バナナ	りんごゼリー・ぼたぼたせんべい	りんごゼリー・りんご・せんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
27	土	なつまつり					
29	月	せんべい・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーのおかかあえ・りんご・味噌汁	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・にんにく・生姜・ブロッコリー・おかか・りんご・玉ねぎ・なす	クラッカーサンド・牛乳	クラッカー・クリームチーズ・いちごジャム・牛乳 ※クラッカー、チーズ
30	火	ビスケット・麦茶	ごはん	鶏の味噌焼き・ひじきサラダ・すいか・かき玉汁	米・鶏肉・ひじき・人参・きゅうり・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・すいか・卵・玉ねぎ・なると・水菜	付け合わせパン・牛乳	食パン・ブルーベリージャム・牛乳 ※ジャムなし(うさぎ組:かぼちゃペースト)
31	水	バナナ・牛乳	コッペパン	ハムカツ・パスタサラダ・トマト・シチュー	コッペパン・ハムカツ・油・ソース・パスタ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・ハム・牛乳・シチューミックス	炊き込みおこわ・麦茶	米・もち米・鶏肉・ごぼう・人参・ちくわ・麦茶

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



7月平均栄養価

3歳未満児	エネルギー 558kcal カルシウム 204mg	たんぱく質 17.0g 食塩 2.1g	脂質 18.1g
3歳以上児	エネルギー 579kcal カルシウム 215mg	たんぱく質 18.3g 食塩 2.2g	脂質 18.9g