

令和6年度7月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
1	月	たべっこベビー・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・小松菜・いんげん・枝豆	ホットケーキ・麦茶
2	火	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・なす・りんご	手作りクッキー・麦茶
3	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・鮭・おふ・玉ねぎ・人参・ほうれんそう・ブロッコリー	ロールパン・麦茶
4	木	バナナ・麦茶	食パン	食パン・肉団子・じゃがいも・玉ねぎ・トマト・かぼちゃ	さくらごはん・麦茶
5	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・人参・ほうれんそう・いんげん・オレンジ	手作りゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶
七夕					
6	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、玉ねぎ、ほうれんそう、カットトマト缶		3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
8	月	野菜ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・りんご	バナナ・ハイハイせんべい・麦茶
9	火	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・いんげん・人参・小松菜・玉ねぎ・枝豆	ロールパン・麦茶
10	水	りんご・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・ブロッコリー・冬瓜・ほうれんそう・かぼちゃ	中華風ごはん・麦茶
11	木	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・いんげん・バナナ	手作りケーキ・麦茶
誕生日会					
12	金	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・トマト・キャベツ・玉ねぎ・ブロッコリー	食パン・麦茶
16	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豆腐・豚肉・ほうれんそう・人参・水菜・かぼちゃ・りんご	ベビーダノン・ハイハイせんべい・麦茶
17	水	バナナ・麦茶	ごはん	米・タラ・鶏肉・おふ・玉ねぎ・人参・ほうれんそう	蒸しパン・麦茶
18	木	卵ボーロ・麦茶	食パン	食パン・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・人参	そうめん・麦茶
19	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・人参・ブロッコリー・いんげん・かぼちゃ	米粉のパン・麦茶
20	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、キャベツ、人参、ブロッコリー、かぼちゃ		3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
22	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・トマト・いんげん・ほうれんそう	蒸しパン・麦茶
23	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・ほうれんそう・ブロッコリー・かぼちゃ・パイン	ロールパン・麦茶
24	水	りんご・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・人参・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・カットトマト缶	しらすごはん・麦茶
25	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・切干大根・人参・いんげん・ブロッコリー・かぼちゃ	きなこクッキー・麦茶
26	金	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・ほうれんそう・いんげん・バナナ	りんごゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶
27	土	なつまつり			
29	月	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ・なす・りんご	あんぱんまんビスケット・麦茶
30	火	たべっこベビー・麦茶	ごはん	米・鶏肉・玉ねぎ・人参・水菜・ほうれんそう・すいか	食パン・麦茶
31	水	バナナ・麦茶	ロールパン	ロールパン・肉団子・人参・トマト・じゃがいも・玉ねぎ	炊き込みおこわ・麦茶

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



7月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 558kcal たんぱく質 17.0g 脂質 18.1g  
カルシウム 204mg 食塩 2.1g