

令和6年度7月の献立表

認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ
			主食	副食 献立	材 料 名	
1	月	たべっこベビー・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・ツナのおえもの・枝豆・春雨スープ	米・豚肉・キャベツ・もやし・人参・ツナ・枝豆・春雨・小松菜・コーン	ホットケーキ・牛乳
2	火	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	鶏の照り焼き・和風サラダ・りんご・味噌汁	米・鶏肉・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・りんご・玉ねぎ・なす	手作りクッキー・牛乳
3	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・厚揚げの煮物・すまし汁	米・鮭の西京漬け・生揚げ・玉ねぎ・人参・なると・ほうれんそう・おふ	ロールパン(ウインナー添え)・牛乳
4	木	バナナ・麦茶	食パン	肉団子・ジャーマンポテト・トマト・きのこスープ	食パン・肉団子・じゃがいも・玉ねぎ・ハム・パセリ・トマト・椎茸・エリンギ・えのき・ハム	さくらごはん・麦茶
5	金 七夕	卵ボーロ・麦茶	ごはん	星のハンバーグ・春雨サラダ・オレンジ・オクラのスープ	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・人参・パン粉・卵・チーズ・ケチャップ・春雨・人参・ハム・オレンジ・オクラ・玉ねぎ・おふ	手作りゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶
6	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶      お昼:ミートソーススパゲッティー、ほうれんそうの磯あえ      3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶				
8	月	チーズ・麦茶	カレーライス	キャベツとわかめのおえもの・りんご	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・もやし・わかめ・浅漬けのもと・りんご	バナナケーキ・牛乳
9	火	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・野菜のごまあえ・枝豆・豆腐のスープ	米・サバの味噌煮・もやし・いんげん・人参・すりごま・枝豆・豆腐・小松菜・玉ねぎ	ロールパン・チーズ・牛乳
10	水	りんご・麦茶	ロールパン	鶏肉のパン粉焼き・ブロッコリーの炒め物・煮卵・冬瓜のスープ	ロールパン・鶏肉・パン粉・パセリ・ブロッコリー・コーン・ハム・カレー粉・うずらの卵・冬瓜・ハム	チャーハン・麦茶
11	木 誕生日会	ハイハイせんべい・麦茶	わかめラーメン	しゅうまい・バナナ	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン・わかめ・豚肉・玉ねぎ・しゅうまいの皮・バナナ	手作りケーキ・牛乳
12	金	マンナビスケット・麦茶	ごはん	鶏の照り焼き・和風パスタサラダ・トマト・コンソメスープ	米・鶏肉・パスタ・人参・ハム・トマト・キャベツ・玉ねぎ	食パンのラスク・牛乳
16	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・中華ナムル・りんご・すまし汁	米・豚肉・ほうれんそう・もやし・人参・ハム・りんご・豆腐・水菜	ベビーダノン・ハイハイせんべい・麦茶
17	水	バナナ・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・きつねさんの贈り物・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・鶏肉・豚肉・玉ねぎ・人参・ひじき・椎茸・油揚げ・パスタ・おふ・長ねぎ	チーズ蒸しパン・牛乳
18	木	卵ボーロ・麦茶	食パン	焼きコロッケ・ツナサラダ・チーズ・コーンスープ	食パン・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パン粉・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ねぎ・牛乳・コーンスープのもと	そうめん・麦茶
19	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・ひじき煮・味噌汁	米・タラのカレー風味・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・椎茸・卵・ニラ	米粉のパン・牛乳
20	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶      お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ      3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶				
22	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・キャベツの昆布あえ・トマト・もやしのスープ	米・豚肉・マーマレードジャム・キャベツ・人参・塩昆布・トマト・もやし・ニラ	コーン蒸しパン・麦茶
23	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	松風焼き・三色ナムル・パイン・わかめスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・もやし・ほうれんそう・人参・パイン・わかめ・長ねぎ	ロールパン(ツナマヨ添え)・牛乳
24	水	りんご・麦茶	ロールパン	タンダーリーチキン・マカロニサラダ・チーズ・ミネストローネ	ロールパン・鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・マカロニ・人参・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・カットトマト缶	しらすごはん・麦茶
25	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き・切干大根・味噌汁	米・鮭・マヨネーズ・青のり・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・豆腐・なめこ	きなこクッキー・牛乳
26	金	あんぱんまんビスケット・麦茶	カレーライス	チーズサラダ・バナナ	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・コーン・ハム・チーズ・マヨネーズ・スキムミルク・バナナ	りんごゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶
27	土	なつまつり				
29	月	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーのおかかあえ・りんご・味噌汁	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・ブロッコリー・おかか・りんご・玉ねぎ・なす	あんぱんまんビスケット・チーズ・牛乳
30	火	たべっこベビー・麦茶	ごはん	鶏の味噌焼き・ひじきサラダ・すいか・かき玉汁	米・鶏肉・ひじき・人参・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・すいか・卵・玉ねぎ・なると・水菜	食パン・牛乳
31	水	バナナ・麦茶	ロールパン	ハンバーグ・パスタサラダ・トマト・シチュー	ロールパン・ハンバーグ・パスタ・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・ハム・牛乳・シチューミックス	炊き込みおこわ・麦茶

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



7月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 558kcal    たんぱく質 17.0g    脂質 18.1g  
カルシウム 204mg    食塩 2.1g