

令和6年度5月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
1	水	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・人参・いんげん・水菜・ほうれんそう	ロールパン・麦茶
2	木	りんごゼリー・麦茶	ごはん	米・鶏肉・おふ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・かぼちゃ・いちご	さくらごはん・麦茶
7	火	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・豚肉・おふ・人参・いんげん・ブロッコリー・ほうれんそう	きなこクッキー・麦茶
8	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・いんげん・かぼちゃ	おふの煮物・麦茶
9	木	バナナ・麦茶	食パン	食パン・肉団子・ブロッコリー・トマト・いんげん・ほうれんそう	しらすごはん・麦茶
10	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・人参・いんげん・玉ねぎ・小松菜・オレンジ	蒸しパン・麦茶
11	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:煮込みうどん(うどん/しらす、ほうれんそう、人参、キャベツ)		3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
13	月	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	米・鶏肉・豆腐・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・かぼちゃ	ロールパン・麦茶
14	火	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・いんげん	バナナ・ビスケット・麦茶
15	水	りんご・麦茶	ロールパン	ロールパン・豆腐・人参・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・カットトマト缶	洋風ごはん・麦茶
16	木	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・鶏肉・鮭・豆腐・キャベツ・人参・ほうれんそう・バナナ	かぼちゃの茶巾・麦茶
<b>誕生日会</b>					
17	金	あんぱんまんビス ケット・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・おふ・玉ねぎ・人参・トマト・ほうれんそう・ブロッコリー	グレープゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶
18	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、玉ねぎ、ブロッコリー		3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
20	月	バナナ・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・トマト・ほうれんそう・ブロッコリー	マカロニきなこ・麦茶
21	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・人参・水菜・いんげん・かぼちゃ	食パン・麦茶
22	水	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・肉団子・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・ほうれんそう・バナナ	マンナビスケット・麦茶
23	木	野菜ハイハイせんべい	食パン	食パン・鶏肉・豆腐・キャベツ・人参・じゃがいも・玉ねぎ・いんげん	炊き込みおこわ・麦茶
24	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・玉ねぎ・人参・ほうれんそう・かぼちゃ・りんご	米粉パン・麦茶
25	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、キャベツ、ほうれんそう		3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
27	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・キャベツ・バナナ	ロールパン・麦茶
28	火	りんご・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・ほうれんそう・かぼちゃ	わかめごはん・麦茶
29	水	オレンジゼリー・麦 茶	ごはん	米・肉団子・ほうれんそう・人参・トマト・キャベツ・玉ねぎ	蒸しパン・麦茶
30	木	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ブロッコリー・オレンジ	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
31	金	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	米・鮭・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・小松菜・りんご	食パン・麦茶

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



5月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 568kcal たんぱく質 16.7g 脂質 18.0g  
カルシウム 201mg 食塩 2.0g