

令和6年度5月の献立表

認定こども園たちばな

【きざみ】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ
			主食	副食 献立	材 料 名	
1	水	マンナビスケット・麦茶	ごはん	鮭の味噌バター焼き・切干大根煮・すまし汁	米・鮭の味噌バター・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・豆腐・水菜	ロールパン(ウインナー添え)・牛乳
2	木	りんごゼリー・麦茶	こいのぼりオムライス	春雨サラダ・いちご・若竹汁	米・鶏肉・玉ねぎ・コーン・マッシュルーム・ケチャップ・春雨・人参・ハム・いちご・たけのこ・わかめ・おふ	さくらごはん・麦茶
7	火	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	豚肉のマーメレード焼き・和風パスタサラダ・チーズ・味噌汁	米・豚肉・マーメレードジャム・パスタ・人参・ハム・チーズ・わかめ・おふ	きなこクッキー・牛乳
8	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	ミートローフ・ブロッコリーのおかかあえ・煮卵・もやしのスープ	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・チーズ・卵・パン粉・ブロッコリー・おかか・うずらの卵・もやし・ニラ	おふのラスク・牛乳
9	木	バナナ・麦茶	食パン	エビカツ・ブロッコリーサラダ・トマト・きのこスープ	食パン・エビカツ・油・ブロッコリー・卵・コーン・カレー粉・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・椎茸・エリンギ・えのき・ハム	しらすごはん・麦茶
10	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・野菜のごまあえ・オレンジ・豆腐のスープ	米・サバの味噌煮・もやし・人参・いんげん・すりごま・オレンジ・豆腐・玉ねぎ・小松菜	蒸しパン・牛乳
11	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:うどん、キャベツの昆布あえ		3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶	
13	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・ひじき煮・味噌汁	米・鶏肉・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・椎茸・玉ねぎ・ニラ	ロールパン・棒チーズ・牛乳
14	火	ハイハイせんべい・麦茶	カレーライス	チーズサラダ	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・コーン・チーズ・マヨネーズ・スキムミルク	バナナケーキ・牛乳
15	水	りんご・麦茶	ロールパン	メンチカツ・マカロニサラダ・チーズ・ミネストローネ	ロールパン・メンチカツ・油・マカロニ・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・カットトマト缶	エビピラフ・麦茶
16	木	チーズ・麦茶	二色丼	和風サラダ・バナナ・味噌汁	米・鶏肉・鮭・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・バナナ・豆腐・なめこ	手作りケーキ・牛乳
誕生日会						
17	金	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	さわらの西京焼き・炒り豆腐・トマト・すまし汁	米・さわらの西京漬け・豆腐・鶏肉・玉ねぎ・人参・椎茸・小ねぎ・トマト・ほうれんそう・おふ	グレープゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶
18	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのおかかあえ		3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶	
20	月	バナナ・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツの昆布あえ・トマト・春雨スープ	米・豚肉・生姜・キャベツ・人参・塩昆布・トマト・春雨・ほうれんそう・コーン	マカロニきなこ・牛乳
21	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	ハンバーグ・パスタサラダ・バターコーン・かき玉汁	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・人参・パン粉・卵・パスタ・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・コーン・バター・卵・玉ねぎ・水菜・なると	食パンのラスク・牛乳
22	水	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	肉団子の酢豚・ブロッコリーのおかかあえ・バナナ・わかめスープ	米・肉団子・人参・玉ねぎ・水煮たけのこ・ピーマン・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・バナナ・わかめ・長ねぎ	マンナビスケット・牛乳
23	木	野菜ハイハイせんべい	食パン	鶏肉のパン粉焼き・ツナサラダ・チーズ・シチュー	食パン・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・牛乳・シチューミックス	炊き込みおこわ・麦茶
24	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・厚揚げの煮物・りんご・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・生揚げ・玉ねぎ・人参・なると・りんご・もやし・油揚げ	米粉パン・牛乳
25	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ラーメン、ほうれんそうの磯あえ		3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶	
27	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	ウインナー・ポークビーンズ・バナナ・キャベツのスープ	米・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・水煮大豆・豚肉・ケチャップ・カットトマト缶・バナナ・キャベツ・ハム	ホットケーキ・牛乳
28	火	りんご・麦茶	ロールパン	タンドリーチキン・ポテトサラダ・チーズ・コーンスープ	ロールパン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・じゃがいも・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ねぎ・牛乳・コーンスープのもと	わかめごはん・麦茶
29	水	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	はんぺんフライ・中華ナムル・トマト・コンソメスープ	米・はんぺんフライ・油・ほうれんそう・もやし・人参・ハム・トマト・キャベツ・玉ねぎ	チーズ蒸しパン・牛乳
30	木	チーズ・麦茶	カレーライス	ツナのあえもの・オレンジ	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・もやし・キャベツ・人参・ツナ・オレンジ	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
31	金	マンナビスケット・麦茶	ごはん	鮭の塩焼き・肉じゃが煮・りんご・すまし汁	米・鮭・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・りんご・小松菜・はんぺん	食パン・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



5月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 568kcal たんぱく質 16.7g 脂質 18.0g
カルシウム 201mg 食塩 2.0g