

令和6年度5月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組の献立、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ		
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	水	クラッカー・麦茶	ごはん	鮭の味噌バター焼き・切干大根煮・中華きゅうり・すまし汁	米・鮭の味噌バター・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・きゅうり・豆腐・水菜	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳 ※ケチャップなし
2	木	りんごゼリー・麦茶	こいのぼりオムライス	春雨サラダ・いちご・若竹汁	米・鶏肉・玉ねぎ・コーン・マッシュルーム・グリーンピース・卵・ケチャップ・春雨・きゅうり・人参・ハム・いちご・たけのこ・わかめ・おふ	ちまき・麦茶	ちまき・麦茶 ※さくらごはん
7	火	せんべい・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・和風パスタサラダ・チーズ・味噌汁	米・豚肉・マーマレードジャム・パスタ・きゅうり・人参・ハム・チーズ・わかめ・おふ	きなこクッキー・牛乳	ホットケーキミックス・バター・牛乳・砂糖・きなこ・牛乳
8	水	ヨーグルト・麦茶	ごはん	ミートローフ・ブロッコリーのおかかあえ・煮卵・もやしのスープ	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・チーズ・卵・パン粉・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・うずらの卵・もやし・ニラ	おふのラスク・牛乳	おふ・グラニュー糖・オリーブオイル・牛乳
9	木	バナナ・牛乳	食パン	エビカツ・ブロッコリーサラダ・トマト・きのこスープ	食パン・エビカツ・油・ソース・ブロッコリー・卵・コーン・カレー粉・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・椎茸・エリンギ・えのき・ハム	しらすおにぎり・麦茶	米・しらす・麦茶・(梅干し)
10	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・野菜のごまあえ・オレンジ・豆腐のスープ	米・サバの味噌煮・もやし・人参・いんげん・すりごま・オレンジ・豆腐・玉ねぎ・小松菜	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
11	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:うどん、キャベツの昆布あえ		3時:バナナ、せんべい、麦茶		
13	月	ビスケット・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・ひじき煮・スティックきゅうり・味噌汁	米・鶏肉・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・椎茸・きゅうり・浅漬けのもと・玉ねぎ・ニラ	ハムチーズサンド・牛乳	ロールパン・ハム・チーズ・牛乳
14	火	せんべい・麦茶	カレーライス	チーズサラダ・福神漬け(野菜ジュース)	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレー粉・キャベツ・きゅうり・コーン・ハム・チーズ・マヨネーズ・スキムミルク・福神漬け(野菜ジュース)	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・バナナ・牛乳・バター・卵・牛乳
15	水	りんご・牛乳	ロールパン	メンチカツ・マカロニサラダ・チーズ・ミネストローネ	ロールパン・メンチカツ・油・ソース・マカロニ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・カットマト缶	エビピラフ・麦茶	米・えび・玉ねぎ・人参・パセリ・麦茶
16	木	チーズ・麦茶	二色丼	和風サラダ・バナナ・味噌汁	米・鶏肉・鮭・きざみのり・キャベツ・もやし・きゅうり・人参・かまぼこ・わかめ・バナナ・豆腐・なめこ	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・卵・バター・牛乳・ホイップ・カレースプレー・牛乳 ※未満児:ホイップなし
17	金	クラッカー・麦茶	ごはん	さわらの西京焼き・炒り豆腐・トマト・すまし汁	米・さわらの西京漬け・豆腐・鶏肉・玉ねぎ・人参・椎茸・小ねぎ・トマト・ほうれんそう・おふ	グレープゼリー・せんべい	グレープゼリー・クワイ・サラダせんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
18	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのおかかあえ		3時:ゼリー、せんべい、麦茶		
20	月	バナナ・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツの昆布あえ・トマト・春雨スープ	米・豚肉・生姜・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・トマト・春雨・ほうれんそう・コーン	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・きなこ・砂糖・牛乳
21	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	ハンバーグ・パスタサラダ・バター・コーン・かき玉汁	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・人参・パン粉・卵・ケチャップ・パスタ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・コーン・バター・卵・玉ねぎ・水菜・なると	ラスク・牛乳	バケット・バター・グラニュー糖・牛乳 ※未満児:食パンのラスク
22	水	せんべい・麦茶	ごはん	肉団子の酢豚・ブロッコリーのおかかあえ・バナナ・わかめスープ	米・肉団子・人参・玉ねぎ・水煮たけのこ・ピーマン・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・バナナ・わかめ・長ねぎ	クラッカーサンド・牛乳	クラッカー・クリームチーズ・いちごジャム・牛乳 ※クラッカー、チーズ
23	木	コーンフレーク・牛乳	食パン	鶏肉のパン粉焼き・ツナサラダ・チーズ・シチュー	食パン・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・ハム・牛乳・シチューミックス	炊き込みおこわ・麦茶	米・もち米・鶏肉・ごぼう・人参・ちくわ・麦茶
24	金	ヨーグルト・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・厚揚げの煮物・りんご・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・生揚げ・玉ねぎ・人参・なると・りんご・もやし・油揚げ	ミルクパン・牛乳	ミルクパン・牛乳 ※米粉パン
25	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:ラーメン、ほうれんそうの磯あえ		3時:バナナ、せんべい、麦茶		
27	月	クラッカー・麦茶	ごはん	ウインナー・ポークビーンズ・バナナ・キャベツのスープ	米・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・水煮大豆・豚肉・ケチャップ・カットマト缶・バナナ・キャベツ・ハム	ホットケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・卵・バター・シロップ・牛乳 ※未満児:シロップなし
28	火	りんご・牛乳	クロワッサン	タンドリーチキン・ポテトサラダ・チーズ・コーンスープ	クロワッサン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・じゃがいも・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ねぎ・牛乳・コーンスープのもと	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶・(梅干し)
29	水	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	はんぺんフライ・中華ナムル・トマト・コンソメスープ	米・はんぺんフライ・油・ソース・ほうれんそう・もやし・きゅうり・人参・ハム・トマト・キャベツ・玉ねぎ	チーズ蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・チーズ・牛乳
30	木	チーズ・麦茶	ハヤシライス	ツナのあえもの・オレンジ	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・もやし・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・オレンジ	ヨーグルト・せんべい	ヨーグルト・せんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
31	金	ビスケット・麦茶	ごはん	鮭の甘味噌焼き・肉じゃが煮・りんご・すまし汁	米・鮭の甘味噌漬け・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・りんご・小松菜・はんぺん	付け合わせパン・牛乳	食パン・いちごジャム・牛乳 ※ジャムなし (うさぎ組:かぼちゃペースト)

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



5月平均栄養価

3歳未満児	エネルギー	568kcal	たんぱく質	16.7g	脂質	18.0g
	カルシウム	201mg	食塩	2.0g		
3歳以上児	エネルギー	582kcal	たんぱく質	18.3g	脂質	19.2g
	カルシウム	213mg	食塩	2.1g		