令和6年度4月の献立表　　認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼食			3時おやつ	
			主食	副食献立	材料名	献立	材料名
1	月	せんべい・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・ブロッコリーの炒め物・オレンジ・味噌汁	米・鶏肉・ブロッコリー・ハム・コーン・カレー粉・オレンジ・キャベツ・油揚	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・砂糖・きなこ・牛乳
2	火	卵ボーロ・牛乳	食パン	メンチカツ・豆サラダ・トマト・コーンスープ	食パン・メンチカツ・油・ソース・キャベツ・胡瓜・人参・大豆・チーズ・マヨ・スキムミルク・トマト・玉ねぎ・コーン・牛乳・コーンスープのもと	チキンライス・麦茶	米・鶏挽・玉葱・マッシュルーム・ケチャップ・麦茶
3	水	ビスケット・麦茶	ごはん	松風焼き・中華ナムル・煮卵・豆腐のスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・もやし・ほうれん草・胡瓜・ハム・人参・うずら卵・豆腐・玉ねぎ・小松菜	ヨーグルト・せんべい	ヨーグルト・サラダせんべい ※せんべい→野菜ハイハイせん
4	木	チーズ・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ・福神漬け	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・カレールウ・キャベツ・胡瓜・ハム・コーン・りんご・マヨ・スキムミルク・福神漬け	コーンフレーククッキー・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・コーンフレーク・牛乳
5	金	りんご・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・切干大根煮・中華きゅうり・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・切干大根・人参・さつま揚・油揚・胡瓜・豆腐・わかめ	付け合せパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし （うさぎ：南瓜ペースト）
8	月	クラッカー・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツの昆布和え・バナナ・もやしのスープ	米・豚肉・キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・バナナ・もやし・ニラ	クロワッサン・牛乳	クロワッサン・牛乳
9	火	せんべい・麦茶 入園・進級式	ごはん	鶏肉のから揚げ・バンサンスー・いちご・すまし汁	米・鶏肉・生姜・にんにく・片栗粉・油・春雨・胡瓜・人参・ハム・錦糸卵・いちご・ほうれん草・花ふ	キャロットケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・人参・バター・卵・牛乳
10	水	ビスケット・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーのおかか和え・りんご・中華コーンスープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・にんにく・生姜・ブロッコリー・おかか・りんご・玉葱・コーン・卵	セサミラスク・牛乳	バケット・バター・砂糖・すりごま・牛乳 ※未満児：食パンのラスク
11	木	バナナ・麦茶	ロールパン	鶏肉のパン粉焼き・ポテトサラダ・バターコーン・コンソメスープ	ロールパン・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・じゃが芋・胡瓜・人参・ハム・マヨ・スキムミルク・コーン・バター・キャベツ・玉葱	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶・（梅干し）
12	金	せんべい・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・厚揚の煮物・スティックきゅうり・きのこのスープ	米・鮭西京漬け・生揚・玉葱・人参・ナルト・胡瓜・浅漬けのもと・椎茸・エリンギ・えのき・ハム	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
13	土	10時：クラッカー、麦茶	お昼：ミートソーススパゲティー、キャベツの昆布和え			3時：ゼリー、せんべい、麦茶	
15	月	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・和風パスタサラダ・トマト・味噌汁	米・豚肉・マーマレードジャム・パスタ・胡瓜・ハム・人参・トマト・もやし・油揚	フルーツヨーグルト・せんべい	ヨーグルト・りんご・バナナ・カルシウムせんべい
16	火	コーンフレーク・牛乳	食パン	チキンカツ・ツナサラダ・チーズ・ミネストローネスープ	食パン・鶏肉・小麦粉・卵・パン粉・油・ソース・キャベツ・胡瓜・ツナ・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・玉葱・じゃが芋・ハム・セロリ・マカロニ・トマト缶	いなり寿司・麦茶	米・味付け油揚・麦茶 ※いなりごはん
17	水	バナナ・牛乳	ごはん	タラのカレー風味焼き・親子煮・中華きゅうり・味噌汁	米・タラのカレー風味・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・いんげん・卵・胡瓜・豆腐・なめこ	いちこゼリー・せんべい	いちごゼリー・いちご・星せん ※未満児：せんべい→野菜ハイハイせん
18	木	ヨーグルト・麦茶 誕生日会	ラーメン	しゅうまい・バナナ	ラーメン・豚肉・キャベツ・もやし・人参・コーン・豚挽肉・玉葱・生姜・シュウマイ皮・バナナ	手作りケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・卵・ホイップ・いちご・牛乳 ※未満児：ホイップ・ソースなし
19	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	ミートローフ・野菜のごま和え・キウイ・すまし汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・ケチャップ・もやし・いんげん・人参・すりごま・キウイ・半片・小松菜	カレーパン風サンド・牛乳	ロールパン・豚肉・キャベツ・カレールウ・牛乳
20	土	10時：クラッカー、麦茶	お昼：うどん、ブロッコリーのおかか和え			3時：バナナ、せんべい、麦茶	
22	月	ビスケット・麦茶	ごはん	鶏肉の味噌焼き・春雨サラダ・オレンジ・すまし汁	米・鶏肉・春雨・胡瓜・ハム・人参・オレンジ・豆腐・水菜	チーズ蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・チーズ・牛乳
23	火	りんご・麦茶	ごはん	春巻き・ツナの和え物・煮豆・味噌汁	米・春巻き・油・キャベツ・胡瓜・もやし・ツナ・人参・金時豆・玉葱・ニラ	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳
24	水	クラッカー・牛乳	クロワッサン	肉団子のトマト煮込み・マカロニサラダ・チーズ・わかめスープ	クロワッサン・豚挽・鶏挽・パン粉・玉葱・人参・パプリカ・ケチャップ・トマト缶・トマトピューレ・マカロニ・胡瓜・人参・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・長葱・わかめ	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・麦茶 （梅干し）
25	木	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	サバの文化干し・肉じゃが・スティックきゅうり・かき玉汁	米・サバの文化干し・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・いんげん・胡瓜・浅漬けのもと・玉葱・ナルト・水菜・卵	ドーナツ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・卵・バター・牛乳
26	金	せんべい・麦茶	ハヤシライス	和風サラダ・りんご	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・胡瓜・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・りんご	クラッカーサンド・牛乳	クラッカー・クリームチーズ・いちごジャム・牛乳 ※クラッカー・チーズ
27	土	10時：ビスケット、麦茶	お昼：焼きそば、ほうれん草の磯和え			3時：ゼリー、せんべい、麦茶	
30	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・卵サラダ・トマト・キャベツのスープ	米・豚肉・生姜・卵・胡瓜・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・キャベツ・ハム	フルーチェ・せんべい	フルーチェ（いちご）・牛乳・ぽたぽたせんべい　※未満児：せんべい→野菜ハイハイせん

＊　材料の都合により、献立を変更する場合があります。

4月平均栄養価

3歳未満児	エネルギー	561kcal	たんぱく質	18.2g	脂質	17.9g
	カルシウム	208mg	食塩	2.0g		
3歳以上児	エネルギー	583kcal	たんぱく質	18.8g	脂質	19.0g
	カルシウム	214mg	食塩	2.1g		