令和6年度4月の献立表　　認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼食		3時おやつ
			主食	材料名	献立
1	月	野菜ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・鶏肉・ブロッコリー・オレンジ・キャベツ・南瓜・豆腐	マカロニきなこ・麦茶
2	火	卵ボーロ・麦茶	食パン	食パン・豚肉・キャベツ・人参・大豆・トマト・玉ねぎ	チキンライス・麦茶
3	水	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・ほうれん草・豆腐・玉ねぎ・小松菜	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
4	木	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・キャベツ・いんげん	プレーンクッキー・麦茶
5	金	りんご・麦茶	ごはん	米・タラ・切干大根・人参・豆腐・ブロッコリー・南瓜	食パン・麦茶
8	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・バナナ・いんげん・ブロッコリー	米粉パン（しかく）・麦茶
9	火	ハイハイせん・麦茶 入園・進級式	ごはん	米・肉団子・人参・いちご・ほうれん草・花ふ・ブロッコリー・豆腐	南瓜の茶巾・麦茶
10	水	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	米・豆腐・豚肉・ブロッコリー・りんご・玉葱・南瓜	食パン・麦茶
11	木	バナナ・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・いんげん	しらすごはん・麦茶
12	金	野菜ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・玉葱・人参・ほうれん草・ブロッコリー	プレーン蒸しパン・麦茶
13	土	10時：ハイハイせん、麦茶	お昼：ごはん/豚肉・玉葱・人参・トマト缶・キャベツ		3時：ゼリー、ハイハイせん、麦茶
15	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・人参・トマト・ブロッコリー・南瓜・豆腐	フルーツヨーグルト・ハイハイせんべい・麦茶
16	火	卵ボーロ・麦茶	食パン	食パン・鶏肉・キャベツ・人参・玉葱・じゃが芋・トマト缶	いなりごはん・麦茶
17	水	バナナ・麦茶	ごはん	米・タラ・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・いんげん・豆腐	いちこゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶
18	木	ベビーダノン・麦茶 誕生日会	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・バナナ・ブロッコリー	フルーツ盛り合わせ（いちご・バナナ）・麦茶
19	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・豚挽・鶏挽・玉葱・いんげん・人参・キウイ・小松菜・南瓜	ロールパン・麦茶
20	土	10時：ハイハイせん、麦茶	お昼：煮込みうどん/しらす・豚肉・小松菜・人参・ブロッコリー		3時：バナナ、ハイハイせん、麦茶
22	月	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・オレンジ・豆腐・水菜・いんげん・南瓜	プレーン蒸しパン・麦茶
23	火	りんご・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・ブロッコリー	ロールパン・麦茶
24	水	マンナビスケット・麦茶	ロールパン	ロールパン・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・トマト缶・ブロッコリー・南瓜	さくらごはん・麦茶
25	木	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	米・鮭・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・水菜	南瓜の茶巾・麦茶
26	金	野菜ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・りんご・豆腐・南瓜	マンナビスケット・麦茶
27	土	10時：ハイハイせん、麦茶	お昼：ごはん/豚肉・キャベツ・人参・ほうれん草・南瓜		3時：ゼリー、ハイハイせん、麦茶
30	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・豚肉・人参・トマト・キャベツ・ブロッコリー・南瓜	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶

＊　材料の都合により、献立を変更する場合があります。

4月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー	561kcal	たんぱく質	18.2g	脂質	17.9g
カルシウム	208mg	食塩	2.0g		