令和6年度4月の献立表　　認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼食			3時おやつ
			主食	副食献立	材料名	献立
1	月	野菜ハイハイせん・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・ブロッコリーの炒め物・オレンジ・味噌汁	米・鶏肉・ブロッコリー・ハム・コーン・カレー粉・オレンジ・キャベツ・油揚	マカロニきなこ・牛乳
2	火	卵ボーロ・麦茶	食パン	ハンバーグ・豆サラダ・トマト・コーンスープ	食パン・ハンバーグ・キャベツ・人参・大豆・チーズ・マヨ・スキムミルク・トマト・玉ねぎ・コーン・牛乳・コーンスープのもと	チキンライス・麦茶
3	水	マンナビスケット・麦茶	ごはん	松風焼き・中華ナムル・煮卵・豆腐のスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・もやし・ほうれん草・ハム・人参・うずら卵・豆腐・玉ねぎ・小松菜	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
4	木	チーズ・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・ハム・コーン・りんご・マヨ・スキムミルク	プレーンクッキー・牛乳
5	金	りんご・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・切干大根煮・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・切干大根・人参・さつま揚・油揚・豆腐・わかめ	食パン・牛乳
8	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツの昆布和え・バナナ・もやしのスープ	米・豚肉・キャベツ・人参・塩昆布・バナナ・もやし・ニラ	米粉パン（しかく）・牛乳
9	火	ハイハイせん・麦茶 入園・進級式	ごはん	肉団子・バンサンスー・いちご・すまし汁	米・肉団子・春雨・人参・ハム・錦糸卵・いちご・ほうれん草・花ふ	キャロットケーキ・牛乳
10	水	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーのおかか和え・りんご・中華コーンスープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・ブロッコリー・おかか・りんご・玉葱・コーン・卵	食パン・牛乳
11	木	バナナ・麦茶	ロールパン	鶏肉のパン粉焼き・ポテトサラダ・バターコーン・コンソメスープ	ロールパン・鶏肉・パン粉・パセリ・じゃが芋・人参・ハム・マヨ・スキムミルク・コーン・バター・キャベツ・玉葱	わかめごはん・麦茶
12	金	野菜ハイハイせん・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・厚揚の煮物・きのこのスープ	米・鮭西京漬け・生揚・玉葱・人参・ナルト・椎茸・エリンギ・えのき・ハム	プレーン蒸しパン・牛乳
13	土	10時：ハイハイせん、麦茶　　お昼：ミートソーススパゲティー、キャベツの昆布和え　　3時：ゼリー、ハイハイせん、麦茶				
15	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・和風パスタサラダ・トマト・味噌汁	米・豚肉・マーマレードジャム・パスタ・ハム・人参・トマト・もやし・油揚	フルーツヨーグルト・ハイハイせんべい・麦茶
16	火	卵ボーロ・麦茶	食パン	肉団子・ツナサラダ・チーズ・ミネストローネスープ	食パン・鶏肉・小麦粉・卵・パン粉・油・キャベツ・ツナ・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・玉葱・じゃが芋・ハム・セロリ・マカロニ・トマト缶	いなりごはん・麦茶
17	水	バナナ・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・親子煮・味噌汁	米・タラのカレー風味・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・いんげん・卵・豆腐・なめこ	いちこゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶
18	木	ベビーダノン・麦茶 誕生日会	ラーメン	しゅうまい・バナナ	ラーメン・豚肉・キャベツ・もやし・人参・コーン・豚挽肉・玉葱・生姜・シュウマイ皮・バナナ	手作りケーキ・牛乳
19	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	ミートローフ・野菜のごま和え・キウイ・すまし汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・ケチャップ・もやし・いんげん・人参・すりごま・キウイ・半片・小松菜	ロールパン・牛乳
20	土	10時：ハイハイせん、麦茶　　お昼：うどん、ブロッコリーのおかか和え　　3時：バナナ、ハイハイせん、麦茶				
22	月	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	鶏肉の味噌焼き・春雨サラダ・オレンジ・すまし汁	米・鶏肉・春雨・ハム・人参・オレンジ・豆腐・水菜	プレーン蒸しパン・牛乳
23	火	りんご・麦茶	ごはん	ハンバーグ・ツナの和え物・味噌汁	米・ハンバーグ・キャベツ・もやし・ツナ・人参・玉葱・ニラ	ロールパン・牛乳
24	水	マンナビスケット・麦茶	ロールパン	肉団子のトマト煮込み・マカロニサラダ・チーズ・わかめスープ	ロールパン・豚挽・鶏挽・パン粉・玉葱・人参・パプリカ・ケチャップ・トマト缶・トマトピューレ・マカロニ・人参・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・長葱・わかめ	さくらごはん・麦茶
25	木	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	サバの文化干し・肉じゃが・かき玉汁	米・サバの文化干し・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・いんげん・玉葱・ナルト・水菜・卵	ホットケーキ・牛乳
26	金	野菜ハイハイせん・麦茶	カレーライス	和風サラダ・りんご	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・りんご	マンナビスケット・チーズ・牛乳
27	土	10時：ハイハイせん、麦茶　　お昼：焼きそば、ほうれん草の磯和え　　3時：ゼリー、ハイハイせん、麦茶				
30	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・卵サラダ・トマト・キャベツのスープ	米・豚肉・生姜・卵・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・キャベツ・ハム	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶

＊　材料の都合により、献立を変更する場合があります。

4月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー	561kcal	たんぱく質	18.2g	脂質	17.9g
カルシウム	208mg	食塩	2.0g		