## 令和5年度3月の献立表

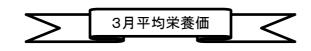
## 認定こども園たちばな

【離乳食】

日	曜	未満児		<u></u>	【職乳食】	
付	日	10時おやつ	主食	材 料 名	献立	
1 <u>ប</u>	金りなま	マンナビスケット・麦 茶 <u>つり</u>	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ほうれんそう・オレンジ	三色風ゼリー・麦茶	
2	土	10時:ハイハイせんべし	ハ、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、キャベツ、人参、ほうれんそう 3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶		
4	月	あんぱんまんビスケッ ト・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・人参・トマト・大根・ブロッコリー・かぼちゃ	マカロニきなこ・麦茶	
5	火	ハイハイせんべい・麦 茶	ごはん	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・ほうれんそう・りんご	ロールパン・麦茶	
6	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・鮭・豚肉・豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん	手作りクッキー・麦茶	
7	木	バナナ・麦茶	食パン	食パン・鶏肉・ブロッコリー・キャベツ・玉ねぎ・ほうれんそう	さくらごはん・麦茶	
8	金	マンナビスケット・麦 茶	ごはん	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・かぼちゃ	ヨーグルト・野菜ハイハイせんべ い・麦茶	
9	±	10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:煮込みうどん/しらす、豚肉、小松菜、人参、キャベツ 3時:オレンジゼリー、ハイハイせんべい、麦茶				
11	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・トマト・大根・人参・トマト・ブロッコリー	蒸しパン・麦茶	
	火 <b>生日</b>	ハイハイせんべい・麦 茶 <b>金</b>	ごはん	米・豚肉・豆腐・玉ねぎ・キャベツ・人参・ほうれんそう・バナナ	手作りケーキ・麦茶	
13	水	野菜ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・キャベツ・人参・小松菜・玉ねぎ・オレンジ	おふの煮物・麦茶	
14	木	あんぱんまんビスケッ ト・麦茶	ロールパン	ロールパン・肉団子・人参・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・いんげん	わかめごはん・麦茶	
15	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	米・タラ・人参・玉ねぎ・水菜・ほうれんそう・かぼちゃ	ロールパン・麦茶	
16	±	土 10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:ごはん/豚肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、カットトマト缶 3時:グレープゼリー、ハイハイせんべい、麦茶			'せんべい、麦茶	
18	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・豆腐・ささみ・ほうれんそう・人参・いんげん・バナナ	りんごゼリー・ハイハイせんべい・ 麦茶	
	火 イキ:	ハイハイせんべい・麦 茶 <b>ング</b>	さくら ごはん	米・鶏肉・豆腐・人参・ブロッコリー・かぼちゃ・いちご	米粉のパン・麦茶	
	木	バナナ・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・いんげん・人参・ほうれんそう・玉ねぎ	蒸しパン・麦茶	
		野菜ハイハイせんべ い・麦茶 <b>!いメニュー</b>	ごはん	米・肉団子・ほうれんそう・人参・ブロッコリー・かぼちゃ・りんご	ホットケーキ・麦茶	
25	月	ハイハイせんべい・麦 茶	ごはん	米・肉団子・じゃがいも・玉ねぎ・トマト・ほうれんそう	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべ い・麦茶	
26	火	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・キャベツ・バナナ	食パン・麦茶	
27	水	りんご・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・人参・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・カットトマト缶	中華風ごはん・麦茶	
28	木	マンナビスケット・麦 茶	ごはん	米・鮭・豆腐・玉ねぎ・人参・ほうれんそう・いんげん・かぼちゃ	蒸しパン・麦茶	
29	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・ブロッコリー・かぼちゃ・オレンジ	バナナ・ビスケット・麦茶	
30	±	 10時:ハイハイせんべし	 ハ、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、キャベツ、人参、ほうれんそう 3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶		
*	・ 材料の都合により、献立を変更する場合があります。					

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。





## 3歳未満児

エネルギー 572kcal たんぱく質 18.8g 脂質 18.2g カルシウム 210mg 食塩 2.0g