

令和5年度10月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	献立
2	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・りんご・豆腐・いんげん	プレーン蒸しパン・麦茶
3	火	ヨーグルト(ベビーダノン)・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・ブロッコリー・バナナ・ほうれん草・南瓜・豆腐	食パン・麦茶
4	水	りんご・麦茶	ロールパン	食パン・肉団子・人参・玉ねぎ・じゃがいも・キャベツ・トマト缶	わかめごはん・麦茶
5	木	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・キャベツ・ブロッコリー	バナナ・野菜ハイハイせんべい・麦茶
6	金	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・鮭・人参・ほうれん草・いんげん・南瓜・豆腐	南瓜の茶巾・麦茶
10	火	アンパンマンビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・人参・梨・ブロッコリー・ほうれん草・南瓜	ヨーグルト(ベビーダノン)・ハイハイせんべい・麦茶
11	水	バナナ・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・玉葱・人参・トマト缶・キャベツ・いんげん	いなりごはん・麦茶
12	木	野菜ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・ブロッコリー・トマト・オレンジ・豆腐・玉葱・小松菜	さつまいもの茶巾・麦茶
13	金	グレープゼリー・麦茶	ごはん	米・タラ・人参・豆腐・いんげん・ブロッコリー	お好み焼き(ソースなし)・麦茶
14	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・玉葱・人参・キャベツ・南瓜		3時:オレンジゼリー、ハイハイせん、麦茶
16	月	ヨーグルト(ベビーダノン)・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・りんご・キャベツ・玉葱・いんげん	プレーン蒸しパン・麦茶
17	火	卵ボーロ・麦茶	食パン	食パン・肉団子・ブロッコリー・トマト・じゃが芋・玉ねぎ・人参	さくらごはん・麦茶
18	水	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・玉葱・人参・ほうれん草・いんげん	ロールパン・麦茶
19	木	ハイハイせん・麦茶 誕生日会	うどん	うどん・豚肉・小松菜・人参・玉葱・バナナ	南瓜の茶巾(オレンジ添え)・麦茶
20	金	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・ブロッコリー・いんげん	りんごヨーグルト・小魚せんべい・麦茶
21	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・キャベツ・人参・ブロッコリー		3時:バナナ、ハイハイせん、麦茶
23	月	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・人参・いんげん・りんご・豆腐・ブロッコリー	ロールパン・麦茶
24	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・鶏肉・さつまいも・ほうれん草・いんげん・豆腐	りんごのゼリー(りんご添え)・野菜ハイハイせんべい・麦茶
25	水	バナナ・麦茶	ごはん	米・タラ・大根・豆腐・人参・玉葱・水菜	おふの煮物・麦茶
26	木	アンパンマンビスケット・麦茶	食パン	食パン・豚肉・キャベツ・人参・トマト・玉ねぎ・南瓜	野菜ぞうすい・麦茶
27	金	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	米・豆腐・豚肉・ブロッコリー・バナナ・小松菜・おふ	マンナビスケット・麦茶
28	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚肉・キャベツ・人参・ほうれん草・南瓜		3時:りんごゼリー、ハイハイせん、麦茶
30	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・キャベツ・人参・トマト・大根	マカロニきなこ・麦茶
31	火	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・りんご・ブロッコリー	ハロウィンクッキー・麦茶

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



10月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 558kcal たんぱく質 17.0g 脂質 18.2g  
カルシウム 207mg 食塩 2.0g