



給食だより 4月

春の暖かい日差しがたちばなにも差し込んできます。新しい年度になり、子どもたちはこれからの新しい園生活を楽しみにしていることでしょう。

「今日のお給食はなんですか?」「今日のおやつはなんですか?」と、毎日のように給食室に声をかけてくれる子どもたち。園では食事を通して、食べる楽しさを感じてもらいたいと考えています。食事のマナーや好き嫌いばかりを気にするのではなく、まずは楽しく食べること、「食」に興味を持ってくれることがいちばんです。本園の食育目標である『楽しく食べる元気な子』を目指し、職員一同、子どもたちの成長を保護者の皆さまとともに見守っていきたいと思っています。

給食だよりでは、おすすめの給食レシピや給食室からのお知らせ、子どもたちの様子などを発信していきます。献立表、給食だよりはホームページからご覧いただけます。また玄関には献立表も用意してありますので、必要な方はお持ちください。



献立表を見て用意しましょう!



スプーン、フォークが必要な日は、献立表にマークが入っています。ぱんだ、きりん、ぞう組さんは、次の日の用意をするときに献立表を見て、お子さんと一緒に用意してみてください。

スプーンマーク



カレーやハヤシライス、マーボー豆腐などのときにつきます。

フォークマーク



スパゲッティーのときにつきます。



今が旬の新じゃがいも

掘りたてのじゃがいもは皮が薄く、みずみずしいのが特徴です。でんぷんが豊富で、ビタミンCやカリウムも多く含んでいます。肉じゃがやポテトサラダ、シンプルに粉ふきいもやじゃがバターもおすすめです。