



令和4年度
 認定こども園 たちばな
 たまごクラブ
 TEL 027-266-7007

月	火	水	木	金
1	2	3 身体測定・室内遊び 大きくなったかな？ 身長・体重を計ります。	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18 室内遊び 魚釣りでおぼろ♪	19
22	23	24 ベビーマッサージ 大好きを伝えます♡ ☆1歳児未満2組限定☆	25	26
29	30 室内遊び 風船でおぼろ！	31		

暑さに負けず、夏を楽しみましょう！！

今年の夏も厳しい暑さですね。暑さで体力も奪われがちです。そんな時には美味しい物を食べて体力を回復させましょう☆夏の野菜には太陽の日差しを受けて育った分ビタミン、カリウム、カロテンなど栄養が豊富です。

トマトやナス、キュウリ、オクラ、枝豆など、夏バテ予防や改善に効果があるとされています。この夏、彩り豊かな夏野菜を使って家族で料理を楽しむのも

いいですね！