

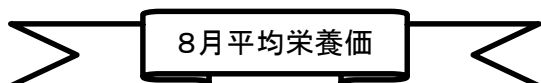
令和4年度8月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	月	クラッカー・麦茶	ごはん	松風焼き・パンサンスー・すいか・豆腐のスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・春雨・きゅうり・人参・ハム・卵・すいか・豆腐・玉ねぎ・小松菜	かりんとうドーナツ・牛乳	かりんとうドーナツ・牛乳 ※クロワッサン
2	火	りんご・牛乳	食パン(メープル)	鶏肉のパン粉焼き・豆サラダ・トマト・冬瓜のスープ	食パン・メープル・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・キャベツ・きゅうり・人参・水煮大豆・チーズ・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・冬瓜・ハム	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・麦茶(梅干し)
3	水	卵ボーロ・麦茶	ごはん	豚肉のマーメレード焼き・和風サラダ・チーズ・味噌汁	米・豚肉・マーメレードジャム・キャベツ・もやし・きゅうり・人参・わかめ・ちくわ・チーズ・おふ・長ねぎ	フルーツヨーグルト・せんべい	ヨーグルト・りんご・バナナ・パイナップル・みかん缶・せんべい ※せんべい→小魚せん
4	木	グレープゼリー・麦茶	ごはん	春巻き・春雨サラダ・トマト・オクラのスープ	米・春巻き・油・春雨・きゅうり・人参・ハム・トマト・オクラ・玉ねぎ・おふ	コーンフレーククッキー・牛乳	ホットケーキミックス・バター・牛乳・砂糖・コーンフレーク・牛乳
5	金	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	さわらの照り焼き・切り干し大根煮・枝豆・味噌汁	米・さわらの照り焼き・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・枝豆・なす・玉ねぎ	メロンパン・牛乳	メロンパン・牛乳 ※食パン
6	土	10時:ビスケット、麦茶 お昼:ラーメン、スティックきゅうり、野菜ジュース 3時:りんごゼリー、せんべい、麦茶					
8	月	ビスケット・牛乳	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツの昆布あえ・トマト・三絲湯	米・豚肉・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・トマト・春雨・ハム・レタス・セロリ・卵	フルーツのクリームソースがけ・麦茶	桃缶・みかん缶・パイナップル缶・クリームチーズ・麦茶 ※フルーツの盛り合わせ
9	火	枝豆・麦茶	ロールパン	メンチカツ・ツナサラダ・パイン・コーンスープ	ロールパン・メンチカツ・油・ソース・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・パイン・コーン・玉ねぎ・クリームコーン缶・牛乳・シチューミックス	チャーハン・麦茶	米・焼豚・玉ねぎ・ピーマン・麦茶
10	水	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	鮭の甘味噌焼き・切り昆布煮・すいか・すまし汁	米・鮭の甘味噌漬け・さざみ昆布・人参・椎茸・さつま揚げ・すいか・豆腐・水菜	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳 ※ケチャップなし
12	金	10時:クラッカー、麦茶 お昼:ハヤシライス、野菜のナムル、オレンジジュース 3時:付け合わせパン、麦茶					
13	土	10時:せんべい、麦茶 お昼:調理パン、バナナ、野菜ジュース 3時:りんごゼリー、せんべい、麦茶					
15	月	10時:せんべい、麦茶 お昼:うどん、ブロッコリーのおかかあえ、グレープジュース 3時:スティックケーキ、麦茶					
16	火	10時:ビスケット、麦茶 お昼:  スパゲッティ、ほうれんそうのしらすあえ、りんごジュース 3時:フルーチェ、せんべい、麦茶					
17	水	10時:クラッカー、麦茶 お昼:ラーメン、スティックきゅうり、野菜ジュース 3時:付け合わせパン、麦茶					
18	木	せんべい・麦茶	カレーライス	 コールスローサラダ 福神漬け オレンジジュース	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールウ・キャベツ・きゅうり・コーン・りんご・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・福神漬け・オレンジジュース	チーズ蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・チーズ・牛乳
19	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	サバの文化干し・ひじき煮・枝豆・味噌汁	米・サバの文化干し・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・椎茸・枝豆・なす・玉ねぎ	フルーツゼリー・せんべい	みかん缶・パイナップル缶・クールゼリーのもと・せんべい ※せんべい→Caせん
20	土	10時:クラッカー、麦茶 お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ、グレープジュース 3時:バナナ、せんべい、麦茶					
22	月	ヨーグルト・麦茶	ごはん	 ウインナー・ポークビーンズ 梨・もやしのスープ	米・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・水煮大豆・豚肉・ケチャップ・カットトマト缶・梨・もやし・ニラ	豆乳ドーナツ・牛乳	豆乳ドーナツ・牛乳 ※ロールパン
23	火	ビスケット・牛乳	ごはん	鶏のからあげ・中華ナムル・トマト・味噌汁	米・鶏肉・油・もやし・きゅうり・ほうれんそう・人参・焼き豚・トマト・なめこ・豆腐	とうもろこし・チーズ・麦茶	とうもろこし・チーズ・麦茶
24	水	コーンフレーク・牛乳	クロワッサン	鶏肉のトマトソースがけ・マカロニサラダ・パイン・コンソメスープ	クロワッサン・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・マカロニ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・梨・キャベツ・玉ねぎ	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶(梅干し)
25	木	チーズ・麦茶	わかめラーメン	餃子・すいか・野菜ジュース	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン・わかめ・餃子・すいか・野菜ジュース	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳 ※果物ゼリー、麦茶
誕生日会							
26	金	クラッカー・麦茶	ごはん	鮭の味噌バター焼き・肉じゃが煮・スティックきゅうり・すまし汁	米・鮭の味噌バター・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・きゅうり・ほうれんそう・はんぺん	アップルケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・りんご・牛乳・バター・砂糖・卵・牛乳
27	土	10時:ビスケット、麦茶 お昼:うどん、ブロッコリーのおかかあえ、オレンジジュース 3時:グレープゼリー、せんべい、麦茶					
29	月	せんべい・麦茶	ごはん	 マーボー豆腐 いんげんのごまあえ バナナ・味噌汁	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・にんにく・生姜・ブロッコリー・おかか・バナナ・もやし・油揚げ	パウムクーヘン・牛乳	パウムクーヘン・牛乳 ※米粉のパン
30	火	梨・牛乳	食パン(いちご)	ヒレカツ・和風パスタサラダ・チーズ・ミネストローネ	食パン・いちごジャム・ヒレカツ・油・ソース・パスタ・きゅうり・人参・ハム・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・ハム・カットトマト缶	エビピラフ・麦茶	米・えび・玉ねぎ・人参・パセリ・麦茶
31	水	チーズ・麦茶	ハヤシライス	 ツナのあえもの りんごジュース	米・牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・きゅうり・もやし・キャベツ・人参・ツナ・りんごジュース	付け合わせパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児	エネルギー	562kcal	たんぱく質	17.2g	脂質	18.4g
	カルシウム	200mg	食塩	2.1g		
3歳以上児	エネルギー	581kcal	たんぱく質	18.1g	脂質	19.0g
	カルシウム	207mg	食塩	2.2g		