

令和4年度4月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	金	クラッカー・麦茶	ごはん	豚肉のマーレード焼き・マカロニサラダ・煮豆・味噌汁	米・豚肉・マーレードジャム・マカロニ・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・金時豆・玉ねぎ・ニラ	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
4	月	バナナ・麦茶 入園進級式	ごはん	鶏肉のから揚げ・春雨サラダ・バターコーン・コンソメスープ	米・鶏肉・にんにく・生姜・油・春雨・胡瓜・ハム・人参・コーン・バター・キャベツ・玉葱	豆乳ドーナツ・牛乳	豆乳ドーナツ・牛乳 ※ロールパン
5	火	せんべい・麦茶	ごはん	肉団子の酢豚・ブロッコリーのおかか和え・バナナ・味噌汁	米・肉団子・玉葱・人参・ピーマン・筍水煮・椎茸・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・バナナ・もやし・油揚げ	アップルケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・りんご・バター・卵・牛乳
6	水	せんべい・牛乳	食パン(いちご)	ヒレカツ・野菜のごま和え・トマト・シチュー	食パン・いちごジャム・ヒレカツ・油・ソース・もやし・いんげん・人参・すりごま・トマト・玉葱・じゃが芋・ハム・コーン・牛乳・シチューミックス	チャーハン・麦茶	米・焼豚・玉葱・ピーマン・麦茶
7	木	クラッカー・麦茶	ごはん	松風焼き・豆サラダ・りんご・わかめスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・キャベツ・胡瓜・人参・大豆・チーズ・マヨ・スキムミルク・りんご・長葱・わかめ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ(いちご)・牛乳・塩せんべい ※せんべい→野菜ハイハイせん
8	金	バナナ・麦茶	ごはん	鮭の味噌バター焼き・切り昆布煮・スティックきゅうり・すまし汁	米・鮭・バター・醤油・切り昆布・人参・さつま揚げ・椎茸・胡瓜・浅漬けのもと・水菜・豆腐	クリームパン・牛乳	クリームパン・牛乳 ※食パン
9	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:うどん、ブロッコリーのおかか和え、野菜ジュース			3時:グレープゼリー、せんべい、麦茶	
11	月	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉のみそ焼き・和風パスタサラダ・煮卵・キャベツのスープ	米・豚肉・パスタ・胡瓜・ハム・人参・うずら卵・キャベツ・ハム	フルーツヨーグルト・せんべい	りんご・バナナ・みかん缶・パン缶・ヨーグルト・星せんべい ※せんべい→小魚せん
12	火	コーンフレーク・牛乳	クロワッサン	タンダーチキン・ツナサラダ・チーズ・豆腐のスープ	クロワッサン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・キャベツ・胡瓜・人参・ツナ・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・豆腐・玉葱・小松菜	いなり寿司・麦茶	米・味付け油揚げ・麦茶 ※油揚げごはん
13	水	グレープゼリー・麦茶	ごはん	マーボー豆腐 いんげんのごま和え バナナ・もやしのスープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・にんにく・生姜・いんげん・すりごま・バナナ・もやし・ニラ	クラッカーサンド・牛乳	クラッカー・クリームチーズ・いちごジャム・牛乳 ※クラッカー・棒チーズ
14	木	せんべい・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ 福神漬け・オレンジジュース	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・カレールウ・キャベツ・胡瓜・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・福神漬け・オレンジジュース	付け合せパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし
15	金	りんご・麦茶	ごはん	さわらの照り焼き・ひじき煮・中華きゅうり・味噌汁	米・さわらみりん醤油・ひじき・豚肉・人参・竹輪・椎茸・油揚げ・胡瓜・豆腐・なめこ	ツナサンド・牛乳	ロールパン・キャベツ・ツナ・マヨ・スキムミルク・牛乳
16	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ラーメン、スティックきゅうり、りんごジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
18	月	クラッカー・麦茶	ごはん	鶏肉のみそ焼き・ブロッコリーサラダ・チーズ・すまし汁	米・鶏肉・ブロッコリー・卵・ハム・コーン・マヨ・カレー粉・スキムミルク・チーズ・小松菜・おふ	アメリカンドック・牛乳	アメリカンドック・ケチャップ・牛乳 ※ケチャップなし
19	火	卵ボーロ・牛乳	ロールパン	コロケ・中華ナムル・トマト・コンソメスープ	ロールパン・コロケ・油・ソース・もやし・ほうれん草・胡瓜・ハム・人参・トマト・玉葱・コーン・クリームコーン缶・牛乳・シチューミックス	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんもと・麦茶(梅干し)
20	水	バナナ・麦茶	ごはん	ミートローフ・キャベツの昆布和え・パイン・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・ケチャップ・キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・パイン・もやし・油揚げ	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・きなこ・砂糖・牛乳
21	木	チーズ・麦茶 誕生日会	きつねうどん	若鶏の醤油揚げ・スティックきゅうり・野菜ジュース	うどん・豚肉・小松菜・人参・長葱・椎茸・油揚げ・若鶏のしょうゆ揚げ・胡瓜・浅漬けのもと・野菜ジュース	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳 ※フルーツゼリー・麦茶
22	金	ゆでじゃが・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・厚揚げの煮物・りんご・中華コンソメスープ	米・タラのカレー風味・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・りんご・玉葱・コーン・卵	かりんとうドーナツ・牛乳	かりんとうドーナツ・牛乳 ※米粉パン
23	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:🍴 スパゲティミートソース、ほうれん草の磯和え、グレープジュース			3時:りんごゼリー、せんべい、麦茶	
25	月	せんべい・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・ひじきサラダ・バナナ・味噌汁	米・豚肉・生姜・ひじき・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・バナナ・玉葱・わかめ	チーズ蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・チーズ・牛乳
26	火	オレンジゼリー・麦茶	食パン(メープル)	メンチカツ・ツナの和え物・チーズ・ほうれん草スープ	食パン・メープル・メンチカツ・油・ソース・キャベツ・胡瓜・もやし・ツナ・人参・チーズ・ほうれん草・ハム	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・麦茶(梅干し)
27	水	りんご・麦茶	ハヤシライス	和風サラダ グレープジュース	米・牛肉・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・胡瓜・もやし・人参・竹輪・わかめ・グレープジュース	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バナナ・バター・卵・牛乳
28	木	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・親子煮 中華きゅうり・春雨スープ	米・鮭の西京みそ・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・いんげん・卵・胡瓜・春雨・ほうれん草・コーン	メロンパン・牛乳	メロンパン・牛乳 ※食パン
30	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:焼きそば、ブロッコリーのおかか和え、オレンジジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶	

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



4月平均栄養価

3歳未満児	エネルギー	538kcal	たんぱく質	18.1g	脂質	17.5g
	カルシウム	213mg	食塩	2.0g		
3歳以上児	エネルギー	574kcal	たんぱく質	19.3g	脂質	18.2g
	カルシウム	217mg	食塩	2.2g		