

給食だより 4月

新しい年度がスタートしました。園生活が初めての子どもたち、一つ進級してすっかりお兄さんお姉さんになった子どもたち、みんな園生活を楽しみにしていることでしょう。

本園の食育目標は『楽しく食べる元気な子』です。職員一同、子どもたちの成長を見守って行きたいと思えます。

給食だよりでは、おすすめの給食レシピや給食室からのお知らせ、子どもたちの様子などを発信していきます。

玄関には写真ですが展示食を飾っています。帰りの際にぜひ覗いてみてください。また、献立表も用意してありますので、必要な方はお持ちください。献立表、給食だよりはホームページからもご覧いただけます。



※献立表にスプーン、フォークが必要な日はマークが入っています。ぱんだ、きりん、そう組さんは、次の日の用意をするときに献立表を見て持ってきてください。

カレーやハヤシライス、マーボー豆腐などのときにつきます。

スパゲッティーのときにつきます。

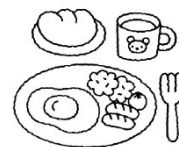
スプーンマーク



フォークマーク



食育ってなに？



『食育』とよく聞くけれど、どういうこと？と思われる方も多いかもしれません。食べることは、生きていくために欠かせないことですが、その『食』を通じて、生きる力をはぐくむのが『食育』だといわれています。

まずは子どもが『食』に興味を持つことはいちばんです。最初から食事のマナーや好き嫌いについて言い過ぎるのではなく、まずは楽しく食べることを心掛けてみてください。

園では、園庭で野菜を育てたり、実際に野菜にさわってみたり、クッキングをしたり、年齢に応じた食育を行っています。まだまだコロナ禍ではありますが、無理のないよう取り組んでいきたいと思えます。