

令和2年度8月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼: スパゲティーミートソース、ほうれん草の磯和え、りんごジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
3	月	卵ボーロ・牛乳	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・ブロッコリーサラダ・枝豆・コンソメスープ	米・豚肉・マーマレードジャム・ブロッコリー・卵・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・枝豆・キャベツ・玉葱	フルーツヨーグルト・星せんべい	りんご・バナナ・みかん缶・パイン缶・ヨーグルト・星せんべい ※せんべい→小魚せん
4	火	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	麻婆豆腐・いんげんごま和え・バナナ・すまし汁	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・にんにく・生姜・いんげん・人参・すりごま・バナナ・水菜・おふ	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
5	水	りんご・牛乳	食パン(メープル)	はんぺんフライ・中華ナムル・チーズ・コンソメスープ	食パン・メープル・はんぺんフライ・油・ソース・胡瓜・焼豚・もやし・ほうれん草・人参・チーズ・玉葱・コーン・牛乳・クリームコーン缶・シチューミックス	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶(梅干し)
6	木	せんべい・麦茶	ハヤシライス	ツナの和え物 オレンジジュース	米・牛肉・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・胡瓜・ツナ・もやし・人参・オレンジジュース	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バナナ・バター・卵・牛乳
7	金	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	さわらの照り焼き・親子煮 スイカ・味噌汁	米・さわらみりん醤油・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・いんげん・卵・スイカ・豆腐・小松菜	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳
8	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼: ラーメン、中華きゅうり、オレンジジュース			3時: グレープゼリー、せんべい、麦茶	
11	火	クラッカー・麦茶	ごはん	タンダリーチキン・キャベツの昆布和え・煮卵・豆腐のスープ	米・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・うずら卵・豆腐・玉葱・小松菜	バウムクーヘン・牛乳	バウムクーヘン・牛乳 ※米粉パン
12	水	10時:ビスケット、麦茶	お昼: うどん、ブロッコリーのおかか和え、グレープジュース			3時: オレンジゼリー、せんべい、麦茶	
13	木	10時:せんべい、麦茶	お昼: 焼きそば、ほうれん草の磯和え、りんごジュース			3時: 付け合せパン、麦茶	
14	金	10時:ビスケット、麦茶	お昼: ラーメン、中華きゅうり、野菜ジュース			3時: バナナ、せんべい、麦茶	
15	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼: 調理パン、バナナ、オレンジジュース			3時: りんごゼリー、せんべい、麦茶	
17	月	10時:ビスケット、麦茶	お昼: スパゲティーミートソース、ブロッコリーのおかか和え、オレンジジュース			3時: 付け合せパン、麦茶	
18	火	せんべい・麦茶	ごはん	鶏肉のみそ焼き・和風パスタサラダ・煮豆・すまし汁	米・鶏肉・パスタ・胡瓜・ハム・人参・マヨ・スキムミルク・金時豆・ほうれん草・おふ	フルーツのクリームソース かけ・麦茶	桃缶・みかん缶・パイン缶・クリームチーズ・麦茶 ※ソースなし
19	水	バナナ・牛乳	ロールパン	ヒレカツ・ツナサラダ・トマト・わかめスープ	ロールパン・ヒレカツ・油・ソース・ツナ・キャベツ・胡瓜・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・わかめ・長葱	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・麦茶(梅干し)
20	木	チーズ・麦茶 誕生日会	二色丼	和風サラダ・バナナ・オクラのすまし汁	米・鶏肉・鮭フレーク・きざみのり・キャベツ・もやし・胡瓜・人参・竹輪・わかめ・バナナ・玉葱・オクラ・おふ	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳 ※オレンジゼリー・野菜ハイハイせん・麦茶
21	金	ヨーグルト・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・ひじき煮・スティックきゅうり・味噌汁	米・タラのカレー風味・ひじき・豚肉・人参・竹輪・油揚げ・椎茸・胡瓜・浅漬けのもと・玉葱・ナス	アップルパイ・牛乳	アップルパイ・牛乳 ※りんご・ハイハイせん
22	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼: うどん、中華きゅうり、野菜ジュース			3時: バナナ、せんべい、麦茶	
24	月	枝豆・麦茶	ごはん	春巻き・野菜のごま和え・スイカ・中華コンソメスープ	米・春巻き・油・もやし・いんげん・人参・すりごま・スイカ・玉葱・コーン・卵	メロンパン・牛乳	メロンパン・牛乳 ※ロールパン
25	火	ビスケット・牛乳	ごはん	豚肉の生姜焼き・卵サラダ・梨・味噌汁	米・豚肉・生姜・卵・胡瓜・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・梨・もやし・油揚げ	とうもろこし・チーズ・麦茶	とうもろこし・チーズ・麦茶
26	水	せんべい・麦茶	カレーライス	豆サラダ 福神漬け・野菜ジュース	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・カレールー・キャベツ・胡瓜・大豆・チーズ・人参・マヨ・スキムミルク・福神漬け・野菜ジュース	コーンフレーククッキー・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・コーンフレーク・牛乳
27	木	卵ボーロ・牛乳	クロワッサン	鶏肉のトマトソースがけ・ブロッコリーの炒め物・パイン・もやしのスープ	クロワッサン・鶏肉・玉葱・ケチャップ・ブロッコリー・ベーコン・コーン・カレー粉・パイン・もやし・ニラ	しらすおにぎり・麦茶	米・ちりめん・麦茶(梅干し)
28	金	バナナ・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・肉じゃが煮・中華きゅうり・三絲湯	米・鮭の西京漬け・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・白滝・いんげん・胡瓜・春雨・ハム・レタス・セロリー・卵	豆蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・甘納豆・牛乳
29	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼: 焼きそば、ほうれん草の磯和え、ぶどうジュース			3時: オレンジゼリー、せんべい、麦茶	
31	月	クラッカー・麦茶	ごはん	ミートローフ・春雨サラダ・枝豆・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・ケチャップ・春雨・胡瓜・ハム・人参・枝豆・豆腐・玉葱・ニラ	フルーチェ・塩せんべい	フルーチェ(ピーチ)・塩せんべい ※せんべい→ハイハイせん

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



8月平均栄養価

年齢	エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食塩	脂質
3歳未満児	558kcal	201mg	17.7g	2.0g	19.3g
3歳以上児	582kcal	211mg	18.9g	2.2g	19.5g