

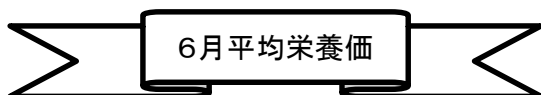
令和2年度6月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	月	せんべい・麦茶	ごはん	豚肉のみそ焼き・ブロッコリーの炒め物・煮卵・コンソメスープ	米・豚肉・ブロッコリー・ハム・コーン・カレー粉・うずら卵・キャベツ・玉葱	豆乳ドーナツ・牛乳	豆乳ドーナツ・牛乳 ※米粉パン
2	火	卵ポーロ・牛乳	食パン(ブルーベリー)	ヒレカツ・中華ナムル・トマト・わかめスープ	食パン・ブルーベリージャム・ヒレカツ・油・ソース・胡瓜・ほうれん草・焼豚・人参・もやし・トマト・わかめ・長葱	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・麦茶(梅干し)
3	水	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	麻婆豆腐・いんげんごま和え・バナナ・すまし汁	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・にんにく・生姜・いんげん・人参・すりごま・バナナ・小松菜・おふ	プリン・ぼたぼたせんべい	プリン・ぼたぼたせんべい ※ヨーグルト・野菜ハイハイせん
4	木	りんご・麦茶	カレーライス	豆サラダ 福神漬け・オレンジジュース	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・カレールウ・キャベツ・胡瓜・大豆・チーズ・人参・マヨ・スキムミルク・福神漬け・オレンジジュース	きなこクッキー・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・きなこ・牛乳
5	金	ヨーグルト・麦茶	ごはん	さわらの照り焼き・ひじき煮・中華きゅうり・味噌汁	米・さわらみりん醤油・ひじき・豚肉・人参・竹輪・油揚・胡瓜・玉葱・ナス	メロンパン・牛乳	メロンパン・牛乳 ※食パン
6	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼 スパゲティミートソース、ほうれん草の磯和え、りんごジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
8	月	ゆでじゃが・麦茶	ごはん	春巻き・パスタサラダ・オレンジ・味噌汁	米・春巻き・油・パスタ・胡瓜・ハム・人参・マヨ・スキムミルク・オレンジ・ほうれん草・おふ	アメリカンドック・牛乳	アメリカンドック・ケチャップ・牛乳
9	火	クラッカー・麦茶	ハヤシライス	ツナの和え物 りんごジュース	米・牛肉・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・胡瓜・ツナ・もやし・人参・りんごジュース	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・きなこ・砂糖・牛乳
10	水	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・キャベツの昆布和え・納豆・味噌汁	米・鶏肉・生姜・にんにく・キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・納豆・しらす・ニラ・もやし・油揚	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バナナ・バター・卵・牛乳
11	木	バナナ・麦茶	ごはん	鮭の甘みそ焼き・切り昆布煮・ブロッコリー・すまし汁	米・鮭の甘みそ・切り昆布・人参・さつま揚げ・ひじき・ブロッコリー・おほか・水菜・豆腐	付け合せパン・牛乳	食パン・チョコソース・牛乳 ※チョコなし
12	金	コーンフ레이크・牛乳	クロワッサン	タンダーチキン・和風サラダ・チーズ・コーンスープ	クロワッサン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・キャベツ・もやし・胡瓜・人参・竹輪・わかめ・チーズ・コーン・玉葱・牛乳・クリームコーン缶・シチューミックス	しらすおにぎり・麦茶	米・しらす・麦茶(梅干し)
13	土	10時:せんべい、麦茶	お昼:ラーメン、中華きゅうり、オレンジジュース			3時:バナナ、クラッカー、麦茶	
15	月	チーズ・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・マカロニサラダ・バナナ・味噌汁	米・豚肉・マーマレードジャム・マカロニ・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・バナナ・豆腐・わかめ	豆蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・甘納豆・牛乳
16	火	ビスケット・牛乳	ロールパン	メンチカツ・ツナサラダ・トマト・もやしスープ	ロールパン・メンチカツ・油・ソース・キャベツ・胡瓜・ツナ・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・もやし・ニラ	チャーハン・麦茶	米・焼豚・玉葱・ピーマン・麦茶
17	水	ヨーグルト・麦茶	ごはん	松風焼き・春雨サラダ・パイナップル・豆腐のスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・春雨・胡瓜・ハム・人参・パイナップル・豆腐・小松菜・玉葱	かりんとうどーナツ・牛乳	かりんとうどーナツ・牛乳 ※食パン
18	木	せんべい・麦茶 誕生日会	ラーメン	餃子・バナナ・野菜ジュース	ラーメン・豚肉・キャベツ・玉葱・もやし・人参・コーン・餃子・バナナ・野菜ジュース	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳 ※りんごゼリー・ハイハイせん・麦茶
19	金	りんご・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・厚揚げの煮物・スティックきゅうり・すまし汁	米・タラのカレー風味・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・胡瓜・小松菜・半片	ツナサンド・牛乳	ロールパン・ツナ・キャベツ・マヨ・スキムミルク・牛乳
20	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:うどん、ブロッコリーのおかか和え、野菜ジュース			3時:りんごゼリー、せんべい、麦茶	
22	月	卵ポーロ・牛乳	ごはん	ミートローフ・南瓜サラダ・オレンジ・中華スープ	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・ケチャップ・南瓜・胡瓜・ハム・人参・マヨ・スキムミルク・オレンジ・春雨・ほうれん草・コーン・いりごま	たこ焼き・麦茶	たこ焼き・ソース・マヨ・青のり・麦茶 ※ベイクドポテト
23	火	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・野菜のごま和え・煮豆・味噌汁	米・豚肉・生姜・にんにく・いんげん・もやし・人参・すりごま・金時豆・ナス・玉葱	フルーチェ・サラダせん	フルーチェ(ピーチ)・サラダせん ※せんべい→小魚せん
24	水	ゆでじゃが・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き 炒り豆腐・枝豆 味噌汁	米・ホッケの塩だれ・豆腐・鶏挽・玉葱・人参・椎茸・小ねぎ・枝豆・キャベツ・油揚	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
25	木	バナナ・牛乳	食パン(いちご)	はんぺんフライ・春雨サラダ・チーズ・ミネストローネスープ	食パン・いちご・はんぺんフライ・油・ソース・春雨・胡瓜・人参・ハム・チーズ・玉葱・じゃが芋・ベーコン・キャベツ・セロリ・マカロニ・カットトマト缶	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶(梅干し)
26	金	せんべい・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ 福神漬け・グレープジュース	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・カレールウ・キャベツ・胡瓜・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・福神漬け・グレープジュース	クラッカーサンド・牛乳	クラッカー・クリームチーズ・いちごジャム・牛乳 ※クリームチーズサンド
27	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:焼きそば、ほうれん草の磯和え、ぶどうジュース			3時:オレンジゼリー、せんべい、麦茶	
29	月	クラッカー・麦茶	ごはん	鶏肉のみそ焼き・ほうれん草サラダ・かまぼこ・すまし汁	米・鶏肉・ほうれん草・卵・ハム・りんご・コーン・マヨ・スキムミルク・かまぼこ・オクラ・玉葱・おふ	クリームパン・牛乳	クリームパン・牛乳 ※ロールパン
30	火	グレープゼリー・麦茶	ごはん	肉団子の酢豚・ブロッコリーのおかか和え・ブルーベリー・ほうれん草スープ	米・肉団子・玉葱・人参・ピーマン・筍水煮・椎茸・ケチャップ・ブロッコリー・おほか・プルーン・ほうれん草・ベーコン	アップルケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・りんご・砂糖・バター・卵・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



6月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 543kcal
カルシウム 208mg
たんぱく質 17.5g
食塩 2.0g
脂質 18.2g

3歳以上児

エネルギー 575kcal
カルシウム 217mg
たんぱく質 18.2g
食塩 2.2g
脂質 18.6g