

令和2年度4月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	水	クラッカー・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・和風パスタサラダ・バナナ・味噌汁	米・豚肉・生姜・サラスパ・胡瓜・ハム・人参・バナナ・玉葱・ニラ	グレープゼリー・塩せんべい	グレープゼリー・塩せんべい ※塩せんべい→アンパンマンせん
2	木	ふかしいも・麦茶	食パン(いちご)	ヒレカツ・ツナの和え物・トマト・豆腐のスープ	食パン・いちごジャム・ヒレカツ・油・ソース・キャベツ・もやし・胡瓜・ツナ・人参・トマト・豆腐・玉葱・小松菜	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶(梅干し)
3	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・肉じゃが・スティックきゅうり・味噌汁	米・タラカレー風味・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・白滝・いんげん・胡瓜・もやし・油揚	スティックケーキ・麦茶	スティックケーキ・麦茶 ※バナナ・ハイハイせん
6	月	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鶏肉の味噌焼き・キャベツの昆布和え・ブルーネ・すまし汁	米・鶏肉・キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・ブルーネ・ほうれん草・おふ	メロンパン・牛乳	メロンパン・牛乳 ※ロールパン
7	火	せんべい・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ 福神漬け・オレンジジュース	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・カレールウ・キャベツ・胡瓜・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・福神漬け・オレンジジュース	コーンフレーククッキー・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・コーンフレーク・牛乳
8	水	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	さわらのごま照り焼き・ひじき煮・かまぼこ・かき玉汁	米・さわらみりん醤油・いりごま・ひじき・豚肉・人参・竹輪・油揚・かまぼこ・玉葱・ナルト・水菜・椎茸・卵	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バナナ・バター・卵・牛乳
9	木	りんご・牛乳	ロールパン	メンチカツ・卵サラダ・トマト・シチュー	ロールパン・メンチカツ・油・ソース・卵・胡瓜・人参・マヨ・スキムミルク・トマト・玉葱・じゃが芋・ベーコン・コーン・牛乳・シチューミックス	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・麦茶(梅干し)
10	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	豚肉のマーメレード焼き・和風サラダ・パイン・味噌汁	米・豚肉・マーメレードジャム・キャベツ・もやし・胡瓜・人参・竹輪・わかめ・パイン・豆腐・なめこ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ(いちご)・牛乳・ぽたぽたせんべい ※せんべい→小魚せんべい
11	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼: スパゲティミートソース、ほうれん草の磯和え、りんごジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
13	月	せんべい・麦茶	ごはん	松風焼き・マカロニサラダ・煮卵・すまし汁	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・マカロニ・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・うずら卵・小松菜・おふ	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
14	火	ゆでじゃが・麦茶	ごはん	肉団子の酢豚・ブロッコリーのおかか和え・バナナ・中華スープ	米・肉団子・玉葱・人参・ピーマン・筍水煮・椎茸・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・バナナ・春雨・ほうれん草・コーン・いりごま	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・きなこ・砂糖・牛乳
15	水	クラッカー・牛乳	食パン(メープル)	ハムカツ・野菜のごま和え・チーズ・ミネストローネスープ	食パン・メープル・ハムカツ・油・ソース・もやし・いんげん・人参・すりごま・チーズ・玉葱・じゃが芋・ベーコン・キャベツ・セロリー・マカロニ・カットトマト缶	チャーハン・麦茶	米・焼豚・玉葱・ピーマン・麦茶
16	木	りんご・麦茶	きつねうどん	しゅうまい・野菜ジュース	うどん・豚肉・人参・小松菜・長葱・椎茸・油揚・しゅうまい・野菜ジュース	ツナサンド・牛乳	ロールパン・ツナ・キャベツ・マヨ・スキムミルク・牛乳
17	金	オレンジゼリー・麦茶	ハヤシライス	チーズサラダ グレープジュース	米・牛肉・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・胡瓜・チーズ・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・グレープジュース	アップルパイ・牛乳	アップルパイ・牛乳 ※りんご・ハイハイせん
18	土	10時:せんべい、麦茶	お昼: ラーメン、中華きゅうり、オレンジジュース			3時:バナナ、クラッカー、麦茶	
20	月	バナナ・麦茶	ごはん	春巻き・切干大根サラダ・りんご・味噌汁	米・春巻き・油・切干大根・胡瓜・人参・カニカマ・マヨ・スキムミルク・りんご・玉葱・わかめ	付け合わせパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし
21	火	コーンフレーク・牛乳	クロワッサン	タンドリーチキン・中華ナムル・トマト・コーンスープ	クロワッサン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・胡瓜・ほうれん草・焼豚・人参・もやし・トマト・玉葱・コーン・牛乳・シチューミックス・クリームコーン缶	鮭おにぎり・麦茶	米・鮭フレーク・麦茶(梅干し)
22	水	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	麻婆豆腐・いんげんごま和え バナナ・ほうれん草スープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・にんにく・生姜・いんげん・人参・すりごま・バナナ・ほうれん草・玉葱	アメリカンドック・牛乳	アメリカンドック・ケチャップ・牛乳
23	木	ふかしいも・麦茶	カレーライス	ブロッコリーサラダ 福神漬け・りんごジュース	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・カレールウ・ブロッコリー・卵・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・福神漬け・りんごジュース	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳 ※オレンジゼリー・野菜ハイハイせん・麦茶
誕生日会							
24	金	チーズ・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・厚揚げの煮物・中華きゅうり・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・胡瓜・キャベツ・油揚	かりんとうドーナツ・牛乳	かりんとうドーナツ・牛乳 ※スティックパン
25	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼: うどん、ブロッコリーのおかか和え、野菜ジュース			3時:りんごゼリー、せんべい、麦茶	
27	月	ヨーグルト・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・ポテトサラダ・オレンジ・コンソメスープ	米・豚肉・じゃがいも・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・オレンジ・キャベツ・玉葱	豆蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・甘納豆・牛乳
28	火	バナナ・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・春雨サラダ・煮豆・味噌汁	米・鶏肉・生姜・にんにく・春雨・胡瓜・ハム・人参・金時豆・豆腐・なめこ	クリームパン・牛乳	クリームパン・牛乳 ※米粉パン
30	木	ビスケット・牛乳	ロールパン	エビカツ・ツナサラダ・チーズ・わかめスープ	ロールパン・エビカツ・油・ソース・キャベツ・胡瓜・ツナ・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・わかめ・長葱	いなり寿司・麦茶	米・味付油揚・麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児	エネルギー	534kcal	たんぱく質	17.3g	脂質	17.8g
	カルシウム	206mg	食塩	2.0g		
3歳以上児	エネルギー	552kcal	たんぱく質	18.1g	脂質	18.8g
	カルシウム	213mg	食塩	2.2g		