

給食だより 4月

新しい年度がスタートしました。園生活が初めての子どもたち、一つ進級してすっかりお兄さんお姉さんになった子どもたち、みんな園生活を楽しみにしていることでしょう。

本園の食育目標は『楽しく食べる元気な子』です。食事のマナーや好き嫌いばかりを気にするのではなく、まずは楽しく食べること、「食」に興味を持ってもらうことを大切にしています。

玄関には展示食も飾ってありますので、お迎えのときにぜひ覗いてみてください。毎月、給食室からのおたよりも玄関に用意してありますので、必要な方はお持ち下さい。献立表、給食だよりはホームページからもご覧いただけます。



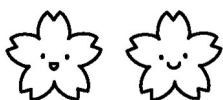
献立表にスプーン、フォークが必要な日はマークが入っています。ぱんだ、きりん、ぞう組さんは、次の日の用意をするときに献立表を見て持たせてください。



スプーンマーク



フォークマーク



給食の取り組み



ひよこ、りす、うさぎ組は10時と3時のおやつ、1日に2回おやつがあります。「3歳未満児」といっても0歳～2歳児までと年齢に幅があります。給食室では年齢を考慮して、クラスごとに年齢に応じたおやつを提供しています。

またお昼も薄味を心掛けているため、ソースやケチャップを控えたり、パンのジャムを付けない等、献立表と少し変更になる箇所が出てくると思います。ひよこ組は献立カードをご覧いただくとその日食べたもの、もとの献立と違う箇所が確認できます。りす組は献立表の※印の箇所がりす組の献立になる場合があります。展示食をご覧いただくと実際食べたものが確認できます。

3歳以上児は、週に1回ペースでレストランを行っています。12:00～12:30の決められた時間の中で好きな時間に食べに行くというスタイルです。毎回クラスの枠を超えた友だちと交流しながら楽しく食べています。また自分の食べられる量を把握できるようになり、子どもたちが食べることにに対して意欲的になっていると感じています。

野菜を育て収穫したり、クッキングを行ったり、子どもたちの発達、興味の様子をみながら色々な取り組みを行っています。