

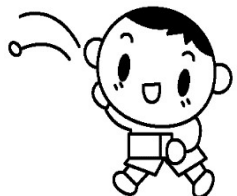
令和元年度2月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	土	10時:せんべい、麦茶	お昼:うどん、中華きゅうり、野菜ジュース			3時:バナナ、クラッカー、麦茶	
3	月 節分	卵ボーロ・麦茶	ごはん	鬼さんハンバーグ・ナポリタン・ブロッコリーおかかかえ・みかん・わかめスープ	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・パン粉・卵・大豆水煮・トンガリコーン・スライスチーズ・ケチャップ・パスタ・ベーコン・玉葱・パプリカ・マッシュルーム・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・みかん・わかめ・長葱	豆蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・甘納豆・牛乳
4	火	バナナ・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・切り昆布煮・中華きゅうり・豚汁	米・タラカレー風味・切り昆布・人参・さつま揚・椎茸・胡瓜・豚肉・大根・ごぼう・じゃが芋・長葱・油揚	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳
5	水 誕生日会	ふかしいも・麦茶	二色丼	和風サラダ・バナナ・すまし汁	米・鶏挽・鮭フレーク・刻みのり・キャベツ・もやし・胡瓜・人参・竹輪・わかめ・バナナ・ほうれん草・おふ	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳 ※りんごゼリー・ハイハイせんべい・麦茶
6	木	コーンフレーク・牛乳	食パン(いちご)	メンチカツ・野菜のごま和え・チーズ・ミネストローネスープ	食パン・いちごジャム・メンチカツ・油・ソース・もやし・いんげん・人参・すりごま・チーズ・玉葱・じゃが芋・ベーコン・キャベツ・セロリー・マカロニ・カットトマト缶	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・麦茶(梅干し)
7	金	りんご・麦茶	ごはん	鶏の照り焼き・かぶの浅漬け・納豆・味噌汁	米・鶏肉・生姜・にんにく・かぶ・胡瓜・人参・塩昆布・納豆・しらす・にら・もやし・油揚	黒蜜きなこ団子・牛乳	団子の粉・黒糖・きなこ・牛乳 ※卵ボーロ
8	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ラーメン、ほうれん草の磯和え、りんごジュース			3時:みかん、せんべい、麦茶	
10	月	クラッカー・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・大根サラダ・煮卵・味噌汁	米・豚肉・マーマレードジャム・大根・胡瓜・ツナ・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・うずら卵・豆腐・わかめ	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バナナ・バター・卵・牛乳
12	水	ヨーグルト・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ 福神漬け・グレープジュース	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・カレールウ・キャベツ・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・福神漬け・グレープジュース	バウムクーヘン・牛乳	バウムクーヘン・牛乳 ※米粉パン
13	木	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・炒り豆腐 りんご・すまし汁	米・鮭西京漬け・豆腐・鶏挽・玉葱・人参・椎茸・小ねぎ・りんご・小松菜・半片	かりんとうドーナツ・牛乳	かりんとうドーナツ・牛乳 ※スティックパン
14	金	チーズ・麦茶	ごはん	ハンバーグ・ごぼうサラダ・煮豆・ほうれん草スープ	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ・ごぼう・人参・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・いりごま・金時豆・ほうれん草・玉葱	フルーツチョコ・牛乳	いちご・バナナ・パイン缶・みかん缶・ホイップ・チョコソース・牛乳 ※フルーツ盛り合せ
15	土	10時:せんべい、麦茶	お昼:焼きそば、いんげんのごま和え、オレンジジュース			3時:グレープゼリー、クラッカー、麦茶	
17	月	せんべい・麦茶	ごはん	松風焼き・切干大根サラダ・バナナ・白菜のスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・切干大根・胡瓜・カニカマ・人参・マヨ・スキムミルク・バナナ・白菜・コーン	クッキー・牛乳	ホットケーキミックス・豆乳マーガリン・豆乳・砂糖・牛乳
18	火	ゆでじゃが・麦茶	わかめラーメン	餃子・りんごジュース	醤油ラーメン・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・コーン・わかめ・餃子・りんごジュース	メロンパン・牛乳	メロンパン・牛乳 ※ロールパン
19	水	グレープゼリー・麦茶	食パン(メープル)	ハムカツ・中華ナムル・ミニトマト・コーンスープ	食パン・メープル・ハムカツ・油・ソース・胡瓜・ほうれん草・焼豚・人参・もやし・ミニトマト・玉葱・コーン・牛乳・シチューミックス・クリームコーン缶	いなり寿司・麦茶	米・味付油揚・麦茶
20	木	卵ボーロ・牛乳	ごはん	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・みかん・けんちん汁	米・豚肉・生姜・マカロニ・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・みかん・大根・里芋・鶏肉・豆腐・ごぼう・油揚	フルーチェ・塩せんべい	フルーチェ・塩せんべい ※せんべい→アンパンマンせんべい
21	金	バナナ・麦茶	ごはん	さわらのごま照り焼き・肉じゃが・スティックきゅうり・味噌汁	米・さわらみりん醤油・いりごま・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・白滝・いんげん・胡瓜・豆腐・なめこ	アップルパイ・牛乳	アップルパイ・牛乳 ※りんご・ハイハイせんべい
22	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:うどん、ブロッコリーのおかか和え、グレープジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
25	火	ふかしいも・麦茶	ごはん	春巻き・春雨サラダ・りんご・味噌汁	米・春巻き・油・春雨・胡瓜・ハム・人参・りんご・大根・油揚	付け合わせパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし
26	水	せんべい・麦茶	ハヤシライス	チーズサラダ 野菜ジュース	米・牛肉・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・胡瓜・チーズ・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・野菜ジュース	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・きなこ・砂糖・牛乳
27	木	みかん・麦茶	クロワッサン	鶏肉のトマトソースがけ・ほうれん草サラダ・プルーン・白菜のシチュー	クロワッサン・鶏肉・玉葱・ケチャップ・ほうれん草・ハム・りんご・マヨ・スキムミルク・プルーン・白菜・じゃが芋・ベーコン・コーン・牛乳・シチューミックス	鮭おにぎり・麦茶	米・鮭フレーク・麦茶(梅干し)
28	金	ビスケット・麦茶	ごはん	サバの文化干し・筑前煮・みかん・かき玉汁	米・サバ文化干し・鶏肉・ごぼう・里芋・人参・筍水煮・高野豆腐・みかん・玉葱・ナルト・水菜・卵	肉まん・牛乳	肉まん・牛乳
29	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:フォークスパゲティーミートソース、ほうれん草の磯和え、りんごジュース			3時:みかん、せんべい、麦茶	

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



2月平均栄養価

3歳未満児	エネルギー	520kcal	たんぱく質	18.9g	脂質	15.6g
	カルシウム	210mg	食塩	2.0g		
3歳以上児	エネルギー	548kcal	たんぱく質	20.5g	脂質	17.1g
	カルシウム	215mg	食塩	2.2g		