

給食だより 9月

猛暑日が続いていた8月ですが、秋の気配を感じる日も増えてきました。お盆過ぎから園の周りの梨屋さんも開店し始め、旬の梨や桃、ぶどうがおいしい季節になってきています。

9月はたちばなの創立記念日があります。昨年同様、今年もサンドイッチ作りを行います。子どもたちは自分で好きな具を選び、パンにはさみお昼にいただきます。また今月は、十五夜のお団子作り、梨狩りなど秋を感じる行事があります。残暑に負けず、秋がくるのを楽しみに待ちましょう。

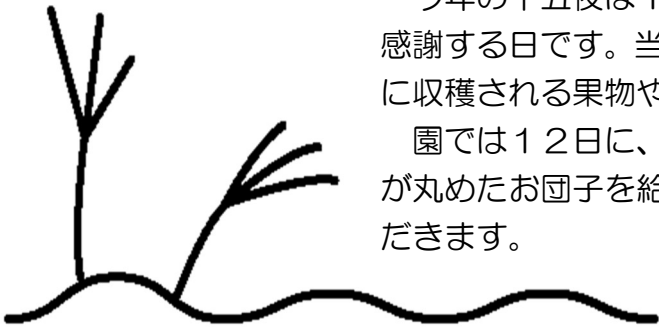


十五夜お団子作り



今年の十五夜は13日です。十五夜は秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日です。当日は、お月様の見えるところに15個のお団子、秋に収穫される果物やススキをお供えします。

園では12日に、以上児クラスでお団子作りを行います。子どもたちが丸めたお団子を給食室で茹でて、きな粉をまぶし3時のおやつでいただきます。



果物を食べましょう

給食でも旬の果物を取り入れています。旬のものは栄養価が高く、特に果物はビタミンCが豊富です。

- 梨：7月～10月
- ぶどう：8月～11月
- りんご：9月～12月
- 柿：10月～12月

