

令和元年度9月の献立表

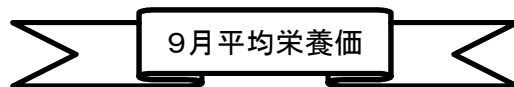
認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材 料 名	献立	材 料 名
2	月	ゆでじゃが・麦茶	ごはん	豚肉のマーレード焼き・野菜のごまあえ・梨・オクラのスープ	米・豚肉・マーレードジャム・もやし・いんげん・人参・すりごま・梨・オクラ・玉ねぎ・おふ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ(ピーチ)・牛乳・ハッピーターン ※せんべい→ハイハイせん
3	火	りんご・牛乳	食パン(ブルーベリー)	鶏肉のトマトソースがけ・和風パスタサラダ・枝豆・中華コーンスープ	食パン・ブルーベリージャム・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・パスタ・きゅうり・人参・ハム・枝豆・卵・玉ねぎ・コーン	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶・(梅干し)
4	水	ビスケット・麦茶	ごはん	サバの文化干し・切り昆布煮・中華きゅうり・味噌汁	米・サバの文化干し・きざみ昆布・人参・さつま揚げ・椎茸・きゅうり・もやし・油揚げ	コーン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・コーン・牛乳
5	木	チーズ・麦茶	冷やしうどん	しゅうまい・野菜ジュース	うどん・ハム・きゅうり・錦糸卵・ミニトマト・揚げ玉・しゅうまい・野菜ジュース	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳 ※オレンジゼリー・あんぱんまんハイハイせん・麦茶
6	金	せんべい・麦茶	サンドイッチ	鶏のからあげ・ぶどう・果物ジュース	食パン・ハム・ツナ・きゅうり・レタス・鶏肉・にんにく・生姜・油・ぶどう・果物ジュース	栗ごはんのおにぎり・麦茶	米・栗・醤油・酒・塩・麦茶
創立記念日							
9	月	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鶏肉の味噌焼き・中華ナムル・ミニトマト・わかめスープ	米・鶏肉・もやし・ほうれんそう・きゅうり・人参・焼豚・ミニトマト・わかめ・長ねぎ	アメリカンドック・牛乳	アメリカンドック・ケチャップ・牛乳
10	火	バナナ・麦茶	ごはん	鮭の甘味噌焼き・切干大根煮・枝豆・すまし汁	米・鮭の甘味噌漬け・切干大根・人参・さつま揚げ・いんげん・油揚げ・枝豆・豆腐・水菜	豆乳ドーナツ・牛乳	豆乳ドーナツ・牛乳 ※スティックパン
11	水	梨・牛乳	ロールパン	ハムカツ・ジャーマンサラダ・りんご・三絲湯	ロールパン・ハムカツ・油・ソース・じゃがいも・玉ねぎ・ピーマン・パセリ・りんご・春雨・ハム・レタス・セロリ・卵	若菜おにぎり・麦茶	米・若菜ごはんのもと・麦茶・(梅干し)
12	木	チーズ・麦茶	ラーメン	餃子・野菜ジュース	中華めん・豚肉・キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参・コーン・わかめ・餃子・野菜ジュース	きなこ団子・牛乳	団子粉・きなこ・砂糖・牛乳
13	金	せんべい・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ 福神漬け オレンジジュース	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールウ・キャベツ・きゅうり・コーン・りんご・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・福神漬け・オレンジジュース	クリームパン・牛乳	クリームパン・牛乳 ※米粉のパン
14	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:うどん、中華きゅうり、りんごジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
17	火	卵ボーロ・牛乳	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツの昆布あえ・ミニトマト・味噌汁	米・豚肉・生姜・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・ミニトマト・なす・玉ねぎ	フルーツヨーグルト・えびせんべい	りんご・バナナ・みかん缶・パイ缶・ヨーグルト・せんべい ※せんべい→ひじきせん
18	水	クラッカー・麦茶	ごはん	さわらのごま照り焼き・厚揚げの煮物・スティックきゅうり・味噌汁	米・さわらのみりん醤油・いりごま・厚揚げ・玉ねぎ・人参・なると・きゅうり・浅漬の素・豆腐・なめこ	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・きなこ・砂糖・牛乳
19	木	ヨーグルト・麦茶	食パン(メープル)	メンチカツ・ブロッコリーの炒め物・チーズ・ほうれんそうのスープ	食パン・メープル・メンチカツ・油・ソース・ブロッコリー・コーン・ベーコン・カレー粉・チーズ・ほうれんそう・ベーコン	焼きそば・麦茶	中華めん・豚肉・キャベツ・もやし・人参・麦茶
20	金	梨・麦茶	ごはん	タンドリーチキン・ポテトサラダ・トマト・かき玉汁	米・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・じゃがいも・きゅうり・人参・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・卵・玉ねぎ・水菜・なると	クラッカーサンド・牛乳	クラッカー・クリームチーズ・いちごジャム・牛乳 ※クリームチーズサンド
21	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:  ミートソーススパゲッティ、いんげんのごまあえ、野菜ジュース			3時:りんごゼリー、せんべい、麦茶	
24	火	スティック人参・麦茶	ごはん	マーボー豆腐 ブロッコリーのおかかあえ・梨 春雨スープ	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・にんにく・生姜・ブロッコリー・おかか・梨・春雨・小松菜・コーン	付け合わせパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし
25	水	りんご・牛乳	クロワッサン	ヒレカツ・ツナのあえもの・ミニトマト・コーンスープ	クロワッサン・ヒレカツ・油・ソース・もやし・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・ミニトマト・コーン・玉ねぎ・クリームコーン缶・牛乳・シチューミックス	ごま塩おにぎり・麦茶	米・ごま塩・麦茶・(梅干し)
26	木	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・肉じゃが煮・ぶどう・味噌汁	米・タラのカレー風味・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・ぶどう・もやし・油揚げ	桃まんじゅう・牛乳	桃まんじゅう・牛乳 ※クロワッサン
27	金	オレンジゼリー・麦茶	ハヤシライス	和風サラダ りんごジュース	米・牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・もやし・きゅうり・ちくわ・わかめ・りんごジュース	栗蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・栗・牛乳
29	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ、グレープジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
30	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	松風焼き・いんげんのごまあえ・チーズ・すまし汁	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いんげん・人参・すりごま・チーズ・小松菜・はんぺん	ツナサンド・牛乳	ロールパン・ツナ・キャベツ・マヨネーズ・スキムミルク・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* 誕生日会を5日を予定しています。



3歳未満児 エネルギー 557kcal たんぱく質 17.3g 脂質 18.4g
カルシウム 207mg 食塩 2.1g

3歳以上児 エネルギー 582kcal たんぱく質 18.3g 脂質 19.0g
カルシウム 212mg 食塩 2.3g

