

令和元年度5月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組の献立、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

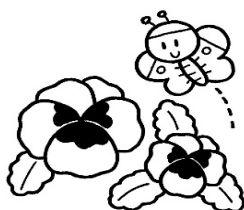
日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ		
			主食	副食 献立	材 料 名	献立	材 料 名	
7	火	クラッカー・麦茶	ごはん	ハンバーグ・ブロッコリーのおかかあえ・バターコーン・味噌汁	米・ハンバーグ・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・コーン・バター・わかめ・おふ	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳	
8	水	ゆでじゃが・麦茶	ごはん	春巻き・パンサンスー・トマト・豆腐のスープ	米・春巻き・油・春雨・きゅうり・人参・ハム・卵・いりごま・トマト・豆腐・小松菜・玉ねぎ	アメリカンドック・牛乳	アメリカンドック・ケチャップ・牛乳	
9	木	バナナ・牛乳	食パン(ブルーベリー)	鶏肉のトマトソースがけ・ツナサラダ・チーズ・コーンスープ	食パン・ブルーベリージャム・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・玉ねぎ・コーン・クリームコーン缶・牛乳・シチューミックス	ごま塩おにぎり・麦茶	米・ごま塩・麦茶・(梅干し)	
10	金	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	サバの文化干し・ひじき煮・オレンジ・味噌汁	米・サバの文化干し・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・オレンジ・豆腐・玉ねぎ	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バナナ・バター・牛乳	
11	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ、りんごジュース			3時:グレープゼリー、せんべい、麦茶		
13	月	チーズ・麦茶	ごはん	豚肉のマーメレード焼き・ツナのあえもの・バナナ・味噌汁	米・豚肉・マーメレードジャム・もやし・キャベツ・人参・ツナ・バナナ・玉ねぎ・ニラ	豆乳ドーナツ・牛乳	豆乳ドーナツ・牛乳 ※クロワッサン	
14	火	りんご・牛乳	ロールパン	はんぺんフライ・ジャーマンサラダ・煮卵・キャベツのスープ	ロールパン・はんぺんフライ・油・ソース・じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン・パセリ・うずらの卵・キャベツ・ベーコン	若菜おにぎり・麦茶	米・若菜ごはんのもと・麦茶・(梅干し)	
15	水	コーンフレーク・牛乳	ハヤシライス	和風サラダ りんごジュース	米・牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・もやし・きゅうり・ちくわ・わかめ・りんごジュース	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳	
16	木	せんべい・麦茶	お楽しみメニュー			米・豆腐・豚肉・エビ・長ねぎ・ニラ・にんにく・生姜・ブロッコリー・おかか・りんご・ほうれんそう・おふ	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳 ※オレンジゼリー・小魚せん・麦茶
17	金	ヨーグルト・麦茶	ごはん	さわらのマヨネーズ焼き・切り昆布煮・パイン・味噌汁	米・さわら・マヨネーズ・青のり・きざみ昆布・しいたけ・さつま揚げ・人参・パイン・もやし・油揚げ	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・きなこ・砂糖・牛乳	
18	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:うどん、中華きゅうり、グレープジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶		
20	月	ビスケット・麦茶	ごはん	鶏の照り焼き・和風パスタサラダ・トマト・わかめスープ	米・鶏肉・生姜・にんにく・パスタ・きゅうり・人参・ハム・トマト・わかめ・長ねぎ	ツナサンド・牛乳	ロールパン・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・牛乳	
21	火	チーズ・麦茶	ラーメン	餃子・野菜ジュース	中華めん・豚肉・キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参・コーン・餃子・野菜ジュース	フルーツカナッペ・牛乳	クラッカー・みかん缶・パイン缶・ホイップクリーム ※ホイップなし	
22	水	ふかしいも・麦茶	ごはん	鮭の甘味噌焼き・親子煮 りんご・すまし汁	米・鮭の甘味噌漬・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・いんげん・なると・卵・りんご・ほうれんそう・はんぺん	コーンフレーククッキー・牛乳	ホットケーキミックス・バター・砂糖・牛乳・コーンフレーク・牛乳	
23	木	卵ボーロ・牛乳	食パン(いちご)	ハムカツ・マカロニサラダ・チーズ・ミネストローネスープ	食パン・いちごジャム・ハムカツ・油・ソース・マカロニ・きゅうり・人参・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・ベーコン・カットトマト缶	焼きそば・麦茶	中華めん・豚肉・キャベツ・もやし・人参・麦茶	
24	金	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツの昆布あえ・かまぼこ・味噌汁	米・豚肉・生姜・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・かまぼこ・豆腐・なめこ	たこ焼き・麦茶	たこ焼き・マヨネーズ・ソース・青のり ※ベイクドポテト	
25	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼: ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのおかかあえ、野菜ジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶		
27	月	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鶏の味噌焼き・中華ナムル・ミニトマト・かき玉汁	米・鶏肉・もやし・ほうれんそう・きゅうり・人参・焼き豚・ミニトマト・玉ねぎ・水菜・なると・卵	メロンパン・牛乳	メロンパン・牛乳 ※スティックパン	
28	火	せんべい・麦茶	クロワッサン	メンチカツ・マセドアンサラダ・プルーン・コンソメスープ	クロワッサン・メンチカツ・油・ソース・じゃがいも・きゅうり・人参・ハム・チーズ・マヨネーズ・スキムミルク・プルーン・キャベツ・玉ねぎ	しらすおにぎり・麦茶	米・しらす・麦茶・(梅干し)	
29	水	グレープゼリー・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ 福神漬け・オレンジジュース	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールウ・キャベツ・きゅうり・人参・りんご・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・福神漬け・オレンジジュース	付け合わせパン・牛乳	食パン・メープル・牛乳 ※メープルなし	
30	木	りんご・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・筑前煮・中華きゅうり・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・鶏肉・ごぼう・人参・たけのこ・里芋・高野豆腐・きゅうり・長ねぎ・おふ	桃まんじゅう・牛乳	桃まんじゅう・牛乳 ※米粉のパン	
31	金	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	ミートローフ・いんげんのごまあえ・バナナ・もやしのスープ	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・チーズ・卵・パン粉・ケチャップ・いんげん・人参・すりごま・バナナ・もやし・ニラ	フルーチェ・星せんべい	フルーチェ(いちご)・牛乳・せんべい ※せんべい野菜ハイハイせん	

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* 誕生日会を16日を予定しています。

お楽しみメニュー

- ・ごはん
- ・すまし汁(ほうれんそう、おふ)
- ・マーボー豆腐
- ・ブロッコリーのおかかあえ
- ・りんご



5月平均栄養価

3歳未満児	エネルギー 556kcal	たんぱく質 17.2g	脂質 18.5g
	カルシウム 210mg	食塩 2.1g	
3歳以上児	エネルギー 579kcal	たんぱく質 18.5g	脂質 19.0g
	カルシウム 220mg	食塩 2.2g	