

令和元年度6月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組の献立、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ		
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名	
1	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:ラーメン、中華きゅうり、オレンジジュース			3時:グレープゼリー、せんべい、麦茶		
3	月	せんべい・麦茶	ごはん	鶏の照り焼き・和風パスタサラダ・トマト・コンソメスープ	米・鶏肉・にんにく・生姜・パスタ・きゅうり・人参・ハム・トマト・キャベツ・玉ねぎ	コーンフレーク・牛乳	チョコワ・牛乳 ※プレーン味	
4	火	ヨーグルト・麦茶	スパゲッティ	チーズサラダ グレープジュース	パスタ・豚肉・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・ケチャップ・キャベツ・きゅうり・人参・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・グレープジュース	アップルパイ・牛乳	アップルパイ・牛乳 ※りんご、ハイハイせん	
5	水	枝豆・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツの昆布あえ・煮卵・味噌汁	米・豚肉・生姜・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・うずらの卵・玉ねぎ・ニラ	フルーツゼリー・Caせんべい	みかん缶・パイン缶・クールゼリーのもと・Caせんべい	
6	木	バナナ・牛乳	食パン(メープル)	ヒレカツ・ツナサラダ・チーズ・クラムチャウダー	食パン・メープル・ヒレカツ・油・ソース・キャベツ・きゅうり・人参・コーン・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・あさり・牛乳・シチューミックス	いなり寿司・麦茶	米・味付け油揚げ・麦茶	
7	金	ゆでじゃが・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・野菜のごまあえ・りんご・春雨スープ	米・サバの味噌煮・もやし・人参・いんげん・すりごま・りんご・春雨・コーン・小松菜	きなこラスク・牛乳	バケット・バター・きなこ・砂糖・牛乳 ※未満児は食パンのラスク	
8	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:うどん、いんげんのごまあえ、りんごジュース			3時:オレンジゼリー、せんべい、麦茶		
10	月	クラッカー・麦茶	ごはん	松風焼き・ほうれんそうの磯あえ・トマト・すまし汁	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・ほうれんそう・人参・きざみのり・トマト・豆腐・水菜	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳	
11	火	りんご・麦茶	二色丼	和風サラダ・味噌汁	米・鶏肉・鮭フレーク・きざみのり・キャベツ・もやし・きゅうり・ちくわ・わかめ・おふ・長ねぎ	付け合わせパン・牛乳	食パン・ブルーベリージャム・牛乳 ※ジャムなし	
12	水	スティックきゅうり・麦茶	ロールパン	ナポリタン・ブロッコリーのおかかあえ・バナナ・シチュー	ロールパン・パスタ・ベーコン・玉ねぎ・パプリカ・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・バナナ・じゃがいも・玉ねぎ・コーン・ベーコン・牛乳・シチューミックス	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶・(梅干し)	
13	木	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・ひじき煮・スティックきゅうり・すまし汁	米・鮭の西京漬け・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・きゅうり・浅漬けのもと・ほうれんそう・おふ	バウムクーヘン・牛乳	バウムクーヘン・牛乳 ※スティックパン	
14	金	卵ボーロ・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ 福神漬け・野菜ジュース	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールウ・キャベツ・きゅうり・人参・りんご・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・福神漬け・野菜ジュース	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳	
15	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのおかかあえ、グレープジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶		
17	月	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・中華ナムル・りんご・かき玉汁	米・豚肉・もやし・ほうれんそう・きゅうり・人参・焼き豚・りんご・卵・玉ねぎ・水菜・なると	コーン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・コーン・牛乳	
18	火	チーズ・麦茶	お楽しみメニュー			米・鶏肉・にんにく・生姜・油・春雨・きゅうり・人参・ハム・ミニトマト・豆腐・なめこ	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳 ※りんごゼリー・せんべい・麦茶
19	水	ゆでじゃが・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・切り昆布煮・中華きゅうり・味噌汁	米・タラのカレー風味・きざみ昆布・人参・しいたけ・さつま揚げ・きゅうり・なす・玉ねぎ	フルーツポンチ・えびせんべい	りんご・バナナ・みかん缶・パイン缶・アセロラジュース・えびせんべい ※せんべい→ハイハイせん	
20	木	バナナ・牛乳	クワッサン	鶏肉のトマトソースがけ・マカロニサラダ・プルーン・コーンスープ	クワッサン・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・マカロニ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・プルーン・コーン・玉ねぎ・クリームコーン缶・牛乳・シチューミックス	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・麦茶・(梅干し)	
21	金	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	肉団子の酢豚・いんげんのごまあえ・バナナ・もやしのスープ	米・肉団子・玉ねぎ・人参・ピーマン・たけのこ・ケチャップ・いんげん・すりごま・バナナ・もやし・ニラ	メロンパン・牛乳	メロンパン・牛乳 ※ロールパン	
22	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ、野菜ジュース			3時:りんごゼリー、せんべい、麦茶		
24	月	せんべい・麦茶	ごはん	豚肉のマーメレード焼き・ポテトサラダ・ミニトマト・すまし汁	米・豚肉・マーメレードジャム・じゃがいも・きゅうり・人参・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・ミニトマト・オクラ・玉ねぎ・おふ	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バナナ・卵・バター・牛乳	
25	火	枝豆・麦茶	ハヤシライス	ツナのおえもの オレンジジュース	米・牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・もやし・きゅうり・人参・ツナ・オレンジジュース	フルーツヨーグルト・小魚	りんご・バナナ・みかん缶・パイン缶・ヨーグルト・小魚 ※小魚→Caせんべい	
26	水	チーズ・麦茶	うどん	若鶏のしょうゆ香り揚げ・りんごジュース	うどん・豚肉・ほうれんそう・人参・長ねぎ・椎茸・油揚げ・若鶏のしょうゆ香り揚げ・りんごジュース	かりんとうドーナツ・牛乳	かりんとうドーナツ・牛乳 ※クワッサン	
27	木	りんご・牛乳	食パン(いちご)	タンダーチキン・豆サラダ・トマト・中華コーンスープ	食パン・いちごジャム・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・キャベツ・きゅうり・人参・チーズ・大豆・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・卵・玉ねぎ・コーン	鮭おにぎり・麦茶	米・鮭フレーク・麦茶・(梅干し)	
28	金	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	さわらのごま照り焼き 炒り豆腐・パイン・味噌汁	米・さわらのみりん醤油・ごま・豆腐・鶏肉・玉ねぎ・人参・小ねぎ・パイン・わかめ・長ねぎ	クラッカーサンド・牛乳	クラッカー・クリームチーズ・ブルーベリージャム・牛乳 ※クリームチーズサンド	
29	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ラーメン、中華きゅうり、オレンジジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶		

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。誕生日会は18日を予定しています。

お楽しみメニュー

- ・ごはん
- ・味噌汁(豆腐、なめこ)
- ・鶏のからあげ
- ・春雨サラダ
- ・ミニトマト



3歳未満児

3歳以上児

6月平均栄養価

エネルギー	566kcal	たんぱく質	17.7g	脂質	18.9g
カルシウム	208mg	食塩	2.1g		
エネルギー	585kcal	たんぱく質	18.9g	脂質	19.1g
カルシウム	213mg	食塩	2.2g		