

平成31年度4月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ		
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名	
1	月	せんべい・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツの昆布あえ・トマト・味噌汁	米・豚肉・生姜・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・トマト・もやし・油揚げ	オレンジゼリー・塩せんべい	オレンジゼリー・塩せんべい ※塩せんべい→ハイハイせん	
2	火	バナナ・麦茶	ごはん	鮭の磯焼き・ひじき煮・中華きゅうり・すまし汁	米・鮭・青のり・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・きゅうり・豆腐・水菜	マカロニきなこ・麦茶	マカロニ・きなこ・砂糖・麦茶	
3	水	ゆでじゃが・麦茶	ごはん	ヒレカツ・ツナのあえもの・ミニトマト・ほうれんそうスープ	米・ヒレカツ・油・ソース・キャベツ・もやし・きゅうり・人参・ツナ・ミニトマト・ほうれんそう・ハム	付け合わせパン・麦茶	食パン・ブルーベリージャム・麦茶 ※ジャムなし	
4	木	ふかしいも・麦茶	ごはん	鶏肉のトマトソースがけ・和風パスタサラダ・バナナ・コンソメスープ	米・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・パスタ・きゅうり・人参・ハム・バナナ・キャベツ・玉ねぎ	肉まん・麦茶	肉まん・麦茶	
5	金	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・肉じゃが煮・りんご・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・いんげん・しらたき・りんご・玉ねぎ・ニラ	スティックケーキ・麦茶	スティックケーキ・麦茶 ※米粉のパン	
8	月	せんべい・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・ブロッコリーの炒め物・ミニトマト・豆腐のスープ	米・鶏肉・にんにく・生姜・ブロッコリー・コーン・ベーコン・カレー粉・ミニトマト・豆腐・小松菜・玉ねぎ	メロンパン・牛乳	メロンパン・牛乳 ※ロールパン	
9	火	りんご・麦茶	ごはん	ハンバーグ・ツナサラダ・チーズ・若竹汁	米・ハンバーグ・ケチャップ・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・たけのこ・わかめ・おふ	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バナナ・卵・バター・牛乳	
10	水	バナナ・牛乳	食パン(いちご)	ハムカツ・ブロッコリーサラダ・ミニトマト・コーンスープ	食パン・いちごジャム・ハムカツ・油・ソース・ブロッコリー・卵・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・ミニトマト・玉ねぎ・コーン・クリームコーン缶・牛乳・シチューミックス	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶・(梅干し)	
11	木	クラッカー・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・厚揚げの煮物・スティックきゅうり・味噌汁	米・タラのカレー風味・厚揚げ・人参・玉ねぎ・なると・きゅうり・浅漬けのもと・豆腐・なめこ	フルーツヨーグルト・小魚	りんご・バナナ・みかん缶・パイン缶・ヨーグルト・小魚 ※小魚→Caせんべい	
12	金	ヨーグルト・麦茶	ハヤシライス	中華ナムル りんごジュース	米・牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・ほうれんそう・きゅうり・もやし・人参・焼豚・りんごジュース	アメリカンドック・牛乳	アメリカンドック・ケチャップ・牛乳	
13	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:うどん、中華きゅうり、グレープジュース			3時:オレンジゼリー、せんべい、麦茶		
15	月	スティック人参・麦茶	ごはん	マーボー豆腐 ブロッコリーのおかかあえ バナナ・すまし汁	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・にんにく・生姜・ブロッコリー・おかか・バナナ・ほうれんそう・はんぺん	クラッカーサンド・牛乳	クラッカー・クリームチーズ・ブルーベリージャム ※クリームチーズサンド	
16	火	ビスケット・麦茶	カレーライス	チーズサラダ・福神漬け オレンジジュース	米・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・カレールウ・キャベツ・きゅうり・人参・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・福神漬け・オレンジジュース	コーンフレーク・牛乳	チョコワ・牛乳 ※プレーン味コーンフレーク	
17	水	バナナ・牛乳	ロールパン	メンチカツ・パスタサラダ・チーズ・ミネストローネスープ	ロールパン・メンチカツ・油・ソース・パスタ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・ベーコン・カットマト缶	チャーハン・麦茶	米・焼き豚・玉ねぎ・ピーマン・麦茶	
18	木	グレープゼリー・麦茶	きつねうどん	しゅうまい・野菜ジュース	うどん・豚肉・ほうれんそう・人参・長ねぎ・椎茸・油揚げ・肉しゅうまい・野菜ジュース	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳	
19	金	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	さわらの照り焼き・切干大根煮・ミニトマト・もやしのスープ	米・さわらのみりん醤油・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・ミニトマト・もやし・ニラ	かりんとうドーナツ・牛乳	かりんとうドーナツ・牛乳 ※スティックパン	
20	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ、りんごジュース			3時:グレープゼリー、せんべい、麦茶		
22	月	ふかしいも・麦茶	ごはん	鶏の味噌焼き・春雨サラダ・りんご・わかめスープ	米・鶏肉・春雨・きゅうり・人参・ハム・りんご・わかめ・長ねぎ	ちまき・麦茶	ちまき・麦茶 ※若菜ごはん	
23	火	チーズ・麦茶	お楽しみメニュー			米・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・もやし・人参・いんげん・すりごま・ロールケーキ・いちご・玉ねぎ・コーン・卵	フルーチェ・えびせんべい	フルーチェ・牛乳・えびせんべい ※えびせんべい→ハイハイせん
24	水	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	ウインナー・ポークビーンズ バナナ・春雨スープ	米・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・大豆・豚肉・ケチャップ・カットマト缶・バター・バナナ・春雨・ほうれんそう・コーン	きなこクッキー・牛乳	ホットケーキミックス・きなこ・牛乳・バター・砂糖・牛乳	
25	木	りんご・牛乳	食パン(メープル)	エビカツ・ポテトサラダ・チーズ・かき玉汁	食パン・メープル・エビカツ・油・ソース・じゃがいも・きゅうり・人参・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・玉ねぎ・水菜・なると・卵	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・麦茶・(梅干し)	
26	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・筑前煮・中華きゅうり・すまし汁	米・鮭の西京漬け・鶏肉・ごぼう・人参・たけのこ・里芋・高野豆腐・きゅうり・ほうれんそう・おふ	プリン・サラダせんべい	プリン・サラダせんべい ※ヨーグルト・ハイハイせん	
27	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ、野菜ジュース			3時:りんごゼリー、せんべい、麦茶		

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* 誕生日会を23日を予定しています。

お楽しみメニュー

- ・ごはん
- ・中華コーンスープ
- ・タンドリーチキン
- ・野菜のごまあえ
- ・ロールケーキ
- (ひよこ、りす組はいちご)



4月平均栄養価

3歳未満児	エネルギー	543kcal	たんぱく質	17.1g	脂質	18.4g
	カルシウム	192mg	食塩	2.0g		
3歳以上児	エネルギー	578kcal	たんぱく質	18.3g	脂質	18.9g
	カルシウム	202mg	食塩	2.1g		