

給食だより 4月

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい年度がスタートしました。園生活が初めての子どもたち、一つ進級してすっかりお兄さんお姉さんになった子どもたち、みんな園生活を楽しみにしていることでしょう。

本園の食育目標は『楽しく食べる元気な子』です。食事を通して、みんなで食べる楽しさを感じてもらいたいと考えています。食事のマナーや好き嫌いばかり気にするのではなく、まずは楽しく食べること、「食」に興味を持ってもらうことがいちばんです。また、子どもたちが濃い味に慣れないよう、食材自体の持つおいしさを味わってもらうため、料理はうす味にして出すようにしています。また、給食・おやつもクラスごとに年齢に応じたものを提供しています。



献立表にスプーン、フォークが必要な日はマークが入っています。ぱんだ、きりん、ぞう組さんは、次の日の用意をするときに献立表を見て持たせてください。また、お家に園のスプーンがありましたら、給食室まで返却をお願いします。

スプーンマーク



フォークマーク



たちばなの取り組み



3歳未満児は、一人ひとりの子どもの生活リズムや活動の流れを大切にする保育を心掛けています。その中で「お腹がすいた」という感覚も感じて食事やおやつが摂れるよう、ながれる保育の中で10時と3時のおやつを行っています。給食は友だちを待って一緒に「いただきます」を身につける意味で、一斉に食べ始めています。

3歳以上児は、給食、おやつを一斉に食べ始めていますが、週に1回ペースでレストランを行っています。12:00~12:30の決められた時間の中で好きな時間に食べに行くというスタイルです。毎回クラスの枠を超えた友だちと交流しながら、楽しく食べています。

どちらも子どもたちが食べることに意欲的になっていると感じています。無理のないように個々の子どもたちの発達や興味の様子をみながら、いろんな取り組みを行っています。