

令和元年度8月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	木	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・切り昆布煮・すいか・味噌汁	米・タラのカレー風味・きざみ昆布・人参・さつま揚げ・しいたけ・すいか・なす・玉ねぎ	プリン・せんべい	プリン・せんべい ※ヨーグルト・ハイハイせん
2	金	枝豆・麦茶	ごはん	鶏の照り焼き・和風パスタサラダ・トマト・味噌汁	米・鶏肉・にんにく・生姜・パスタ・きゅうり・人参・ハム・トマト・豆腐・なめこ	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バナナ・卵・バター・牛乳
3	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:うどん、いんげんのごまあえ、りんごジュース			3時:オレンジゼリー、せんべい、麦茶	
5	月	ビスケット・牛乳	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツの昆布あえ・ミニトマト・オクラのスープ	米・豚肉・生姜・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・ミニトマト・オクラ・玉ねぎ・おふ	たこ焼き・麦茶	たこ焼き・マヨネーズ・ソース・青のり・麦茶 ※バイクドポテト
6	火	チーズ・麦茶	🔑 お楽しみメニュー		米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・なす・キャベツ・きゅうり・コーン・りんご・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・福神漬け・果物ジュース	ケーキ・牛乳	ロールケーキ・牛乳 ※ゼリー、せんべい、麦茶
7	水	りんご・麦茶	ごはん	鶏肉のトマトソースがけ・中華ナムル・チーズ・中華コンソープ	米・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・もやし・きゅうり・ほうれんそう・人参・焼き豚・チーズ・卵・玉ねぎ・コーン	かりんとうドーナツ・牛乳	かりんとうドーナツ・牛乳 ※スティックパン
8	木	コーンフレーク・牛乳	ロールパン	はんぺんフライ・マカロニサラダ・パイン・コンソメスープ	米・はんぺんフライ・油・ソース・マカロニ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・パイン・キャベツ・玉ねぎ	若菜おにぎり・麦茶	米・若菜ごはんのもと・麦茶・(梅干し)
9	金	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・ひじき煮・枝豆・すまし汁	米・鮭の西京漬け・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・枝豆・おふ・ほうれんそう	コーンフレーククッキー・牛乳	ホットケーキミックス・バター・砂糖・牛乳・コーンフレーク・牛乳
10	土	10時:ビスケット、麦茶	🔑 お昼: ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのおかかあえ、オレンジジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
13	火	10時:せんべい、麦茶	お昼:ラーメン、中華きゅうり、グレープジュース			3時:付け合わせパン、麦茶	
14	水	10時:クラッカー、麦茶	🔑 お昼: ナポリタンスパゲッティ、ブロッコリーのおかかあえ、野菜ジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
15	木	10時:せんべい、麦茶	お昼:うどん、いんげんのごまあえ、オレンジジュース			3時:グレープゼリー、ビスケット、麦茶	
16	金	10時:ビスケット、麦茶	🔑 お昼: ミートソーススパゲッティ、ほうれんそうの磯あえ、りんごジュース			3時:付け合わせパン、麦茶	
17	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:焼きそば、ブロッコリーのおかかあえ、グレープジュース			3時:りんごゼリー、せんべい、麦茶	
19	月	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	ハンバーグ・ブロッコリーの炒め物・チーズ・味噌汁	米・ハンバーグ・ケチャップ・ブロッコリー・コーン・ベーコン・カレー粉・チーズ・なす・玉ねぎ	バウムクーヘン・牛乳	バウムクーヘン・牛乳 ※食パン
20	火	せんべい・麦茶	ハヤシライス	🔑 ツナのあえもの グレープジュース	米・牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・もやし・きゅうり・人参・ツナ・グレープジュース	フルーツクリームソースがけ・麦茶	桃缶・みかん缶・パイン缶・クリームチーズ・麦茶
21	水	梨・牛乳	食パン(メープル)	ヒレカツ・かぼちゃサラダ・ミニトマト・クラムチャウダー	食パン・メープル・ヒレカツ・油・ソース・かぼちゃ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・ミニトマト・あさり・じゃがいも・玉ねぎ・コーン・牛乳・シチューミックス	いなり寿司・麦茶	米・味付け油揚げ・麦茶
22	木	オレンジゼリー・麦茶	二色丼	和風サラダ・味噌汁	米・鶏肉・鮭フレーク・きざみのり・キャベツ・もやし・きゅうり・ちくわ・わかめ・おふ・長ねぎ	とうもろこし・チーズ・麦茶	とうもろこし・チーズ・麦茶
23	金	クラッカー・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・野菜のごまあえ・梨・春雨スープ	米・サバの味噌煮・もやし・いんげん・人参・すりごま・梨・春雨・ほうれんそう・コーン	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳
24	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ラーメン、中華きゅうり、野菜ジュース			3時:グレープゼリー、せんべい、麦茶	
26	月	りんご・牛乳	クロワッサン	🔑 ウインナー・ポークビーンズ バナナ・キャベツのスープ	クロワッサン・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・大豆・豚肉・ケチャップ・カットマト缶・バター・バナナ・キャベツ・ベーコン	チャーハン・麦茶	米・焼き豚・玉ねぎ・ピーマン・麦茶
27	火	チーズ・麦茶	ごはん	タンダリーチキン・ポテトサラダ・枝豆・もやしのスープ	米・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・じゃがいも・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・枝豆・もやし・にら	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
28	水	ヨーグルト・麦茶	ごはん	若鶏の醤油香り揚げ・キャベツの昆布あえ・納豆・すまし汁	米・若鶏の醤油香りあげ・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・納豆・ニラ・しらす・ほうれんそう・はんぺん	メロンパン・牛乳	メロンパン・牛乳 ※クロワッサン
29	木	枝豆・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・肉じゃが煮・梨・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・いんげん・しらたき・梨・もやし・油揚げ	みたらし団子・牛乳	団子粉・砂糖・醤油・牛乳
30	金	卵ボーロ・牛乳	ごはん	春巻き・春雨サラダ・ミニトマト・かき玉汁	米・春巻き・油・春雨・きゅうり・人参・ハム・ミニトマト・卵・玉ねぎ・水菜・なると	フルーツゼリー・せんべい	みかん缶・パイン缶・クールゼリーのもと・せんべい ※せんべい→ハイハイせん
31	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:うどん、いんげんのごまあえ、りんごジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶	

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。誕生日会は6日を予定しています。

8月平均栄養価

お楽しみメニュー

- ・夏野菜カレー
- ・コールスローサラダ
- ・福神漬け
- ・果物ジュース



3歳未満児

エネルギー 550kcal たんぱく質 17.0g 脂質 18.0g
カルシウム 211mg 食塩 2.0g

3歳以上児

エネルギー 578kcal たんぱく質 18.5g 脂質 18.5g
カルシウム 216g 食塩 2.2g